Le Jardin de l'Érable

Caisse d'Allocations Familiales de l'Yonne

Dossier agrément **E**space de **V**ie **S**ociale 2027-2030

Premier agrément en Juillet 2021
Deuxième agrément mars 2023
Renouvellement agrément novembre 2026

Septembre 2026

SOMMAIRE

1- Fiche d'identification Page I-3
2- Présentation du territoire Page II-1
3- Moyens mis en œuvre au service du projet Page III-1
4- Évaluation finale 2025-2024-2023 du projet EVS Page IV-1
5- Diagnostics Page V-1
6- Enjeux et objectifs, arbre à objectifs Page VI-1
7- Fiches Actions Page VII-1
8- Regard sur la participation des habitants Page VIII-1
9- Annexes
  9-1 Annexe 1- Évaluation finale 2025-2024-2023 Page IX-I-1
  9-2 Annexe 2- Diagnostics croisés Page IX-II-1

I. FICHE D'IDENTIFICATION

Caractéristiques générales de l'association

Nom : **Le Jardin de l'érable**

Objet de l'association :

- Privilégier le maintien à domicile des personnes âgées
- Contribuer à rompre l'isolement et de resocialiser les personnes isolées
- Favoriser le sentiment d'appartenance à un groupe, à une famille

Statut juridique : association loi de 1901, reconnue d'intérêt général.
Adresse : 1 rue de l'église – Vareilles
Code postal : 89320
Commune : Les Vallées-de-la-Vanne
Téléphone : 09 74 77 73 50 ou 07 56 27 19 90
Courriel : contact@jardin-erable.com
Site Internet : https://jardin-erable.com

Il n'y a pas de domaine d'activité de l'association hors animation locale.

Nom du représentant légal : Bernard ROMIEUX trésorier de l'équipe collégiale
Téléphone : 06 07 54 25 04
Courriel : jardin.erable@gmail.com

Présentation de l'association :

Nom : **Le Jardin de l'érable**
Adresse : 1 rue de l'église – Vareilles – 89320 - Les Vallées-de-la-Vanne
Zone d'intervention : Commune des Vallées-de-la-Vanne

Horaires minimums d'ouverture de la structure en 2026 :
Lundi : 14h à 16 heures
Mardi : 9 heures à 12 heures et 13 heures 30 à 16 heures 30
Mercredi : 9 heures à 12 heures et tous les 15 jours de 14 heures à 17 heures
Jeudi : 9 heures à 12 heures
Vendredi : 14 heures à 16 heures

Porteur du projet d'animation locale :

Nom : Bernard Romieux
Salarié : non

Origine du projet de l'espace de vie sociale :

- Création de l'association : janvier 2019
- Elaboration, finalisation du questionnaire aux habitants : juin 2020
- Diffusion, réception et analyse des réponses aux questionnaires : septembre 2020
- Finalisation du projet : septembre 2020
- L'association est logée dans une longère 1 rue de l'église à Vareilles en novembre 2020
- Mise en place des premiers ateliers : octobre/novembre 2020
- Premier agrément EVS en juin 2021

- Recrutement d'un salarié septembre 2021
- Deuxième agrément EVS mars 2023 (période 2023-2026)

L'équipe d'animation

Le détail des postes ci-après est repris dans le chapitre III « les moyens mis en œuvre ».

- **Les salariés et intervenant rémunérés**
  - 3 salariés en CDI (0,6 ETP au total)
  - 5 travailleurs indépendants intervenant sur l'animation d'activités culturelles ou de bien être (0,14 ETP au total)

- **Les bénévoles animant ou encadrant les activités (0,48 ETP)**

- **Les bénévoles de la Direction Collégiale (0,25 ETP)**

Le public

Nombre d'adhérents à fin 2025 : 141

Le nombre de personnes non-adhérentes passe de **23** personnes en 2022 à **213** en 2025, comme détaillé dans le bilan, chapitre IV, du précédent projet social.

Les instances

- Direction collégiale de 5 personnes se réunit de 1 à 2 fois par mois et plus si nécessaire
- Le conseil d'administration se réunit 4 fois par an et plus si nécessaire
- L'assemblée générale ordinaire se réunit une fois par an en avril. Des assemblées générales extraordinaires ont lieu aussi souvent que nécessaire.

Les partenaires

Avec les associations locales

- Micro-crèche les Poussins : jardinage, lecture aux enfants
- Centre de loisirs « Les petits pieds des Vallées », jardinage, rencontres « c'était mieux avant »
- L'UNA de Villeneuve l'Archevêque-Cerisiers partage des informations concernant les ainés, présence de représentants aux conseils d'administration
- Cœur de Vanne : Troc de plantes des Saints de glace

Avec France-services des Vallées-de-la-Vanne

- Organisation des portes ouvertes et présentation des services au public
- Organisation d'une réunion interfamiliale sur les dangers du numérique et le cyberharcèlement avec la gendarmerie.

Avec le Département

- UTS de Sens, échange avec les assistantes sociales qui nous envoie des adhérents

Avec la CCVPO (Communauté de Communes Vanne et Pays d'Othe) : CTG (Convention Territoriale Globale)

Avec nos partenaires financiers : la CAF, la MSA, l'Etat, nos donateurs.

Les locaux

- Locaux communaux ; mise à disposition gratuite d'une longère de 162 m2 : bureau, structures d'accueils collectifs, salles d'activités, cuisine, sanitaires PMR…
- Biens de l'association :
    - Matériel informatique, de bureau, mobilier, d'activités…
    - Minibus de 8 places

Eléments complémentaires

- **Année du 1er agrément : 2021, deuxième agrément en mars 2023**
- **Faits marquants depuis le dernier agrément :**
    - Intervention d'une nutritionniste pour l'atelier cuisine

- **Changements intervenus depuis le dernier agrément :**
    - Création atelier gym d'entretien
    - Nouvel atelier : découverte des plantes sauvages
    - Sorties culturelles
    - Suppression Après-midis musicales

II. PRÉSENTATION DU TERRITOIRE

Le projet s'inscrit sur le territoire de la communauté de **communes de la Vanne et du Pays d'Othe** qui englobe 22 communes, (Arces-Dilo, Bagneaux, Boeurs-en-Othe, Cérilly, Cerisiers, Les Clérimois, Coulours, Courgenay, Flacy, Foissy-sur-Vanne, Fournaudin, Lailly, Molinons, Pont-sur-Vanne, La Postolle, Saint-Maurice-aux-Riches-Hommes, Les Sièges, Les Vallées de la Vanne, Vaudeurs, Vaumort, Villechétive, Villeneuve l'Archevêque),**et les communes de Villiers-Louis, Malay le Grand, Malay le Petit, Noé, Fontaine la Gaillarde et Voisines.**

Le Jardin de l'Erable, situé à Vareilles, est au centre de ce territoire très étendu, à 24 Km de Saint Maurice aux Riches Hommes au nord, 23 Km de Boeurs en Othe au sud, 14 Km de Bagneaux à l'est et 12 Km de Malay le Grand à l'ouest.

Sur le plan ci-dessous, les chiffres inscrits dans les communes représentent le nombre d'adhérents du Jardin de l'Erable dans la commune.



Pour les Vallées-de-la- Vanne (68 adhérents au total soit pratiquement la moitié des adhérents, les 2/3 il y a 3 ans)

- Chigy 12 adhérents
- Theil-sur-Vanne : 24 adhérents
- Vareilles : 32 adhérents

72% des adhérents proviennent de notre « bassin de vie » représenté par les communes de nos Regroupements Pédagogiques Intercommunaux (RPI). (Les Vallées-de-la-Vanne, Vaumort, Noé, Pont-sur-Vanne, Villiers-Louis, Les Clérimois, Foissy/Vanne et Les Sièges).

Pour les activités, nous constatons que presque 70% sont faites par les habitants de la commune Les Vallées-de-la-Vanne. Le faible nombre d'adhérents des autres communes tient, peut-être, à l'étendue du territoire et aux problèmes de mobilité.

village	adhérents	Séances	adherents	activités
AUTRES COMMUNES (1 adhérent)	19	55	13.48%	2.54%
Vaumort	6	26	4.26%	1.20%
Fontaine la Gaillarde	2	27	1.42%	1.24%
Les Sièges	5	34	3.55%	1.57%
Villechétive	1	35	0.71%	1.61%
Cerisiers	8	46	5.67%	2.12%
Arces Dilo	5	63	3.55%	2.90%
Malay-le-Grand	4	71	2.84%	3.27%
Vaudeurs	3	80	2.13%	3.69%
Pont sur Vanne	13	88	9.22%	4.06%
Villiers-Louis	7	135	4.96%	6.22%
Chigy VV	*12*	*254*	8.51%	11.71%
Theil-sur-Vanne VV	*24*	*568*	17.02%	26.19%
Vareilles VV	*32*	*687*	22.70%	31.67%
VV	**68**	**1 509**	**48.23%**	**69.57%**
TOTAL	**141**	**2 169**		

Pour étudier ce territoire nous partons des données qui nous sont fournis par l'INSEE et la CAF sur la commune des Vallées de la Vanne (48% des adhérents et 70% des activités) et la CCVPO (83% des adhérents et 88% des activités). Les autres communes sont de même typologie.

Les grands marqueurs de la CCVPO sont tirés du rapport de la CTG signée en 2024.

Les caractéristiques territoriales :

La Communauté de Commune de la Vanne et du Pays d'Othe située au Nord Est du département. Elle regroupe 22 communes.

- Un territoire à dominante rurale (classement ZRR en 2018) : il connait une baisse de sa démographie
  - Pour la CCVPO, 8 609 habitants en 2022 contre 8 722 habitants en 2016 (-1,3%)
  - Pour Les Vallées-de-la-Vanne : 1010 habitants en 2022 contre 1092 en 2016 (-7,5%). Cela est du essentiellement au vieillissement de la population d'un lotissement créé il y a 40 ans.

- Un indice de vieillissement élevé et croissant
  - Pour la CCVPO : 121 % en 2022 et 113 % en 2018 (+ 7%)
  - Pour les Vallées-de-la-Vanne : 108 % en 2022 et 90 % en 2018 (+20%)

- Un taux de natalité légèrement en baisse depuis 7 ans.

- Il est l'un des 7 territoires prioritaires de la MSA dans le département.

- Un faible renouvellement des populations : les élus évoquent l'arrivée d'une population inactive retraitée à la suite de la période de confinement lié à la crise sanitaire de COVID-19. Les achats de maisons sont pour l'essentiel le fait de l'installation de retraités ou de résidences devenues secondaires qui profitent peu à l'installation de nouvelles familles.

- Le taux de population active est relativement stable : 44% de la population de la CCVPO est active et 49% de celle des Vallées-de-la-Vanne.

- Des freins à la mobilité : ils sont observés pour un accès aux services administratifs et de soins, aux loisirs, aux commerces situés sur les centres urbains limitrophes (Sens et Troyes) mais aussi au sein du territoire.

- Une précarisation de la population : constatée par l'augmentation des prestations versées par la Caf : 521 434€ en 2018 et 610 804€ en 2022 sur la CCVPO. Les élus du territoire font retour d'une augmentation des personnes à bas revenus et de difficultés sociales prégnantes sur leur commune.

- Des situations d'isolement des adultes toujours en progression : 15% sur la CCVPO et 13% (soit 130 habitants) aux Vallées-de-la Vanne.

- Le nombre des familles monoparentales est en hausse : ils représentent 20% des ménages avec enfant sur la CCVPO et 17% des mêmes ménages sur les Vallées-de-la-Vanne.

- Un taux de couverture de la garde de la petite enfance ne cesse de diminuer sur la Communauté de Communes : malgré l'ouverture d'une micro- crèche sur la commune des Vallées de la Vanne. Il est passé de 48,2% en 2020 à 44,74% en 2021. Cela s'explique par une évolution à la baisse, de l'offre d'accueil individuel : le nombre d'assistants maternels sur le territoire a chuté de 34 professionnels en 2020 à 30 en 2022 (dont 8 ont plus de 55 ans). Ces derniers accueillent ainsi moins d'enfants : 128 en 2020 contre 107 en 2022.

  La commune des Vallées de la Vanne est au contraire encore bien équipée pour la garde d'enfants avec une micro-crèche de 10 lits et 8 assistantes maternelles.

- Des adolescents présents sur le territoire : la population des 12-17 ans est en augmentation. Ils représentent désormais 28% des jeunes de moins de 25 ans sur la CCVPO et 24 % aux Vallées-de-la-Vanne

Equipements et services existants

La commune nouvelle des Vallées-de-la-Vanne a été créée le 1er janvier 2016 pour défendre notre ruralité avec, notamment, comme objectifs définis dans sa charte de création, de maintenir un service public de proximité au service des habitants du territoire. Ce service public comprend :

- **Une réponse administrative** à l'abandon du territoire par les services de l'Etat avec la création de l'**espace France-Services** dès 2020 à Theil/Vanne.

- **Les services à la personne** : Le Service d'Aide A Domicile UNA de Cerisiers Villeneuve l'Archevêque et le Service de Soins Infirmiers d'Aide à Domicile ADMR de Cerisiers Villeneuve l'Archevêque. Ces deux associations sont membre de droit dans le Conseil d'Administration de notre EVS Le Jardin de l'Erable.

  Le 1er janvier 2026, l'ADMR de Cerisiers - Villeneuve l'Archevêque et l'UNA de Cerisiers - Villeneuve-l'Archevêque se sont regroupées dans un Service d'Aide à Domicile mixte Aide et Soins : le **SAD Vanne et Othe** pour faire aux habitants du territoire une offre commune de prestations afin de répondre aux défis posés par la prise en charge des personnes en perte d'autonomie. Un partenariat avec le Jardin de l'Erable est ciblé dans le Projet de Service de cette structure pour le soutien aux Aidants.

- **Les écoles maternelles et élémentaires de Theil/vanne et Chigy**, ainsi que les écoles de notre bassin de vie (Foissy/Vanne, Les Sièges, Vaumort, Noé, Villiers Louis et Les Clérimois) intégrées dans nos Regroupements Pédagogiques Intercommunaux (RPI).

- **Le centre de loisirs** (Accueil Collectif de Mineurs) de Theil sur-Vanne, « Les Petits Pieds des Vallées », soit une cinquantaine d'enfants.

- **La micro-crèche associative** « Les Poussins de Chigy », soit une dizaine d'enfants.

- **Les associations multiples de la commune,** et notamment Cœur de Vanne qui organise les Saints de Glace et les deux associations de seniors : le Club des quatre saisons à Vareilles et l'Amitié des quatre villages à Noé. Les associations culturelles : Plaisir de lire, Créartis', les Amis du Patrimoine de la Vallée de la Vanne à Vareilles et la gymnastique de Chigym-forme à Chigy viennent compléter notre potentiel partenariat.

Cette richesse de ressources nous permet d'orienter facilement les habitants vers ces partenaires.

III. MOYENS MIS EN ŒUVRE AU SERVICE DU PROJET

FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION

- 141 adhérents au 31 décembre 2025
- 3 à 4 réunions par an du Conseil d'Administration
- 1 à 2 réunions par mois de la Direction Collégiale
- Assemblée Générale ordinaire en avril/mai

EQUIPE D'ANIMATION

Les salariés

- 2 salariés en CDI (0,10 ETP au total)

- Un jardinier pour l'entretien du jardin 0,02 ETP
- une personne pour assurer le ménage 0,08 ETP

- **un salarié coordinateur ou coordinatrice à recruter** (0,5 ETP)

- 5 travailleurs indépendants intervenant sur l'animation d'activités culturelles ou de bien être (0,14 ETP au total)

- Sophrologie : Séverine Berthier : 80 heures par an (0,05 ETP)
- Gymnastique d'entretien : 100 heures par an (0,06 ETP)
- Détente olfactive : 10 heures par an (0,01 ETP)
- Qi Gong : 10 heures par an : (0,01 ETP)
- Nutritionniste : 15 heures par an : (0,01 ETP)

Les bénévoles animant ou encadrant les activités (0,48 ETP)

- Patrick Bouchard : jardinage (0,10 ETP)
- Corinne Boussac : Atelier selon les saisons et sorties culturelles (0,05 ETP)
- Cyril Debraise : informatique (0,01 ETP)
- Patricia Huver : cuisine (0,04 ETP)
- Patricia Landré : brico-déco : (0,01 ETP)
- Camille Mallet : cuisine en famille (0,01 ETP)
- Martine Matlak : jeux d'aiguille (0,04 ETP)
- Sylvie Mosimann : petites balades (0,04 ETP)
- Marie -Claude Roché : ateliers bien être et gym (0,12 ETP)
- Monique Romieux : Découverte des plantes sauvages (0,02 ETP)
- Bernard Romieux : Marché d'Aix en Othe (0,04 ETP)

Les bénévoles de la Direction Collégiale (0,25 ETP)

- Corinne Boussac pour 0,05 ETP
- Patricia Huver pour 0,05 ETP
- Marie-Claude Roché pour 0,05 ETP
- Bernard Romieux pour 0,05 ETP
- Monique Romieux pour 0,05 ETP

Partenariats

Avec les associations locales

- **Micro-crèche les poussins :** jardinage, lecture aux enfants
- **Centre de loisirs « Les petits pieds des Vallées »,** jardinage, rencontres « c'était mieux avant »
- **Les écoles de Chigy et de Theil (maternelles et primaires)**
- **L'UNA de Villeneuve l'Archevêque-Cerisiers** partage des informations concernant les ainés, présence de représentants aux conseils d'administration
- **Cœur de Vanne :** troc plantes des saints de glace

Avec France-services des Vallées-de-la-Vanne

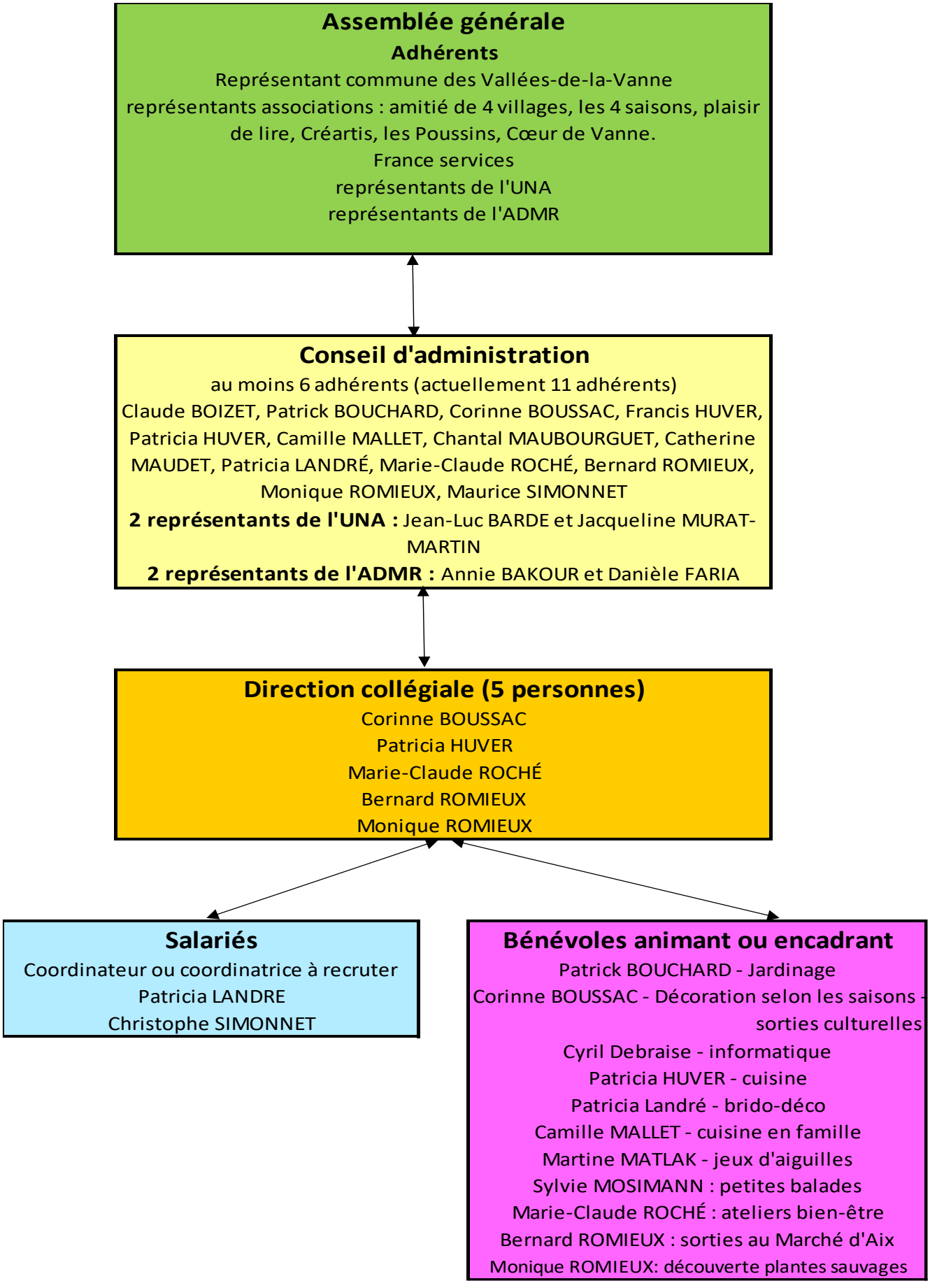
- Organisation des portes ouvertes et présentation des services au public
- Organisation d'une réunion interfamiliale sur les dangers du numérique et le cyberharcèlement avec la gendarmerie.

Avec le Département

- **UTS de Sens**, Réunions et échange avec les assistantes sociales qui nous envoie des adhérents

Avec la CCVPO (Communauté de Communes Vanne et Pays d'Othe) : CTG (Convention Territoriale Globale)

ORGANIGRAMME DE L'ASSOCIATION



BUDGET PREVISIONNEL

BUDGET	Année	07/08/26
	2 026	

Nom de l'équipement	LE JARDIN DE L'ERABLE

LES CHARGES		TOTAL	LES PRODUITS		TOTAL
60*	ACHATS	3 308.29 €	70	PRODUITS DE PRESTATIONS DIVERSES	33 870.00 €
601	ACHATS FOURNITURES	2 900.00	70623	PS CAF (Animation Locale)	27 650.00
	cuisine	1 400.00	702	PARTICIPATION DES USAGERS	3 580.00
	cuisine-repas adhérents	800.00	708	PRESTATION MAIRIE	2 640.00
	deco-maison	100.00			
	jeux aiguille	120.00			
	jardinage	380.00			
	brico-deco	100.00			
602	FOURNITURES DE BUREAU	200.00			
605	FOURNITURES D'ENTRETIEN ET PETIT EQUIPEMENT	100.00			
	M-jardinage	100.00			
606	CARBURANT	108.29			
61*	SERVICES EXTERIEURS	2 950.00 €	74	SUBVENTIONS D'EXPLOITATION	2 250.00 €
612	LOCATION MATERIEL	300.00	741	FDVA	1 000.00
615	ENTRETIEN REPARATION	250.00	743	GIEIMPA	0.00
616	PRIMES D'ASSURANCES	2 400.00	7451	MSA	1 250.00
62*	AUTRES SERVICES EXTERIEURS	10 010.00 €	75*	AUTRES PRODUITS DE GESTION COURANTE	9 418.29 €
621	HONORAIRES ET REMUNERATIONS D'INTERMEDIAIRES (non salariés)	6 940.00	754	COTISATIONS ET DONS	9 418.29
	sophrologie	2 340.00			
	aromatologie	370.00			
	Auto massage	135.00			
	Nutritioniste	1 530.00			
	Qi Gong	450.00			
	Gymnastique	2 115.00			
622	PUBLICITE	100.00			
623	DIVERS (DONS, ETRENNES, POURBOIRES)	150.00			
624	DEPLACEMENTS DU PERSONNEL	1 500.00			
625	TRANSPORTS DIVERS ADHERENTS	50.00			
626	FRAIS POSTAUX ET TELECOMMUNICATIONS	700.00			
628	COTISATIONS FEDERALES - AFFILIATIONS	570.00			
63*	IMPOTS, TAXES	25.00 €	76*	PRODUITS FINANCIERS	750.00 €
638	IMPOTS ET TAXES SUR REMUNERATION (TAXES/SALAIRES)	25.00	761	INTERETS	750.00
64*	CHARGES DE PERSONNEL	31 210.00 €	77*	PRODUITS EXCEPTIONNELS	5 000.00 €
641	SALAIRES BRUTS (Y COMPRIS CONGES PAYES)	18 000.00	771	PRODUITS EXCEPT. SUR OPERATIONS COURANTES	
645	CHARGES SOCIALES	13 000.00	772	PARTICIPATION INVESTISSEMENT BUS CAF-MSA	
647	AUTRES	210.00	777	QUOTE PART SUBVENTION INVESTISSEMENT	5 000.00 €

65*	**AUTRES CHARGES DE GESTION COURANTE**	**0.00 €**	**78***	**REPRISE SUR AMORTISSEMENTS ET PROVISIONS**	**0.00 €**
66*	**CHARGES FINANCIERES**	**85.00 €**			
663	**AUTRES**	**85.00**			
67*	**CHARGES EXCEPTIONNELLES**	**0.00 €**			
68*	**DOTATION AUX AMORTISSEMENTS ET PROVISIONS**	**3 700.00 €**	**79**	**TRANSFERT DE CHARGES**	**0.00 €**
681	DOTATIONS AUX AMORTISSEMENTS	3 700.00 €			
TOTAL DES CHARGES		**51 288.29 €**	**TOTAL DES PRODUITS**		**51 288.29 €**
Bénéfice					
TOTAL		**51 288.29 €**	**TOTAL**		**51 288.29 €**
86	**CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES**	**27 477.00 €**	**87**	**CONTREPARTIE DES CONTRIBUTIONS**	**27 477.00 €**
	MISE A DISPOSITION DE LOCAUX ET DE MATERIEL	11 877.00 €		MISE A DISPOSITION DE LOCAUX ET DE MATERIEL	11 877.00 €
	BENEVOLAT 15h x 52 semaines x 20 € =	15 600.00 €		BENEVOLAT	15 600.00 €
TOTAL GENERAL (total des charges + MAD)		**63 165.29 €**	**TOTAL GENERAL (total des produits + MAD)**		**63 165.29 €**
TOTAL GENERAL (total des charges + total 86)		**78 765.29 €**	**TOTAL GENERAL (total des produits + total 87)**		**78 765.29 €**

IV. EVALUATION FINALE 2025 - 2024- 2023

DU PROJET D'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE

LE JARDIN DE L'ÉRABLE

Cette évaluation a été réalisée à partir des enquêtes de satisfaction et des évaluation annuelles de la CAF. Elle a été discutée et rédigée par la Direction Collégiale du Jardin de l'Erable.

Synthèse du bilan 2023-2025

Le bilan complet est en annexe 9-1

1. Évolution globale, on peut noter :

- **Une hausse de la fréquentation** :
  - Adhérents : 101 (2022) → **141 (2025)**
  - Forte progression des non-adhérents touchés (jusqu'à **213 personnes**)
- Un public majoritairement **féminin et senior**, mais diversification progressive (familles, jeunes)
- **Un bénévolat en hausse**, avec un pic en 2024

L'association se développe et touche un public de plus en plus large.

2. Objectifs et résultats principaux

Les principaux résultats selon les objectifs du projet social 2023-2026 sont les suivants :

Objectif 1 : Rompre la solitude

Actions :
- Ateliers variés (cuisine, musique, bien-être, numérique, décoration selon les saisons)
- Activités intergénérationnelles

Résultats :
- Création de **liens sociaux forts** (ambiance "familiale")
- Amélioration du moral et du bien-être
- Forte satisfaction (≈ 9/10)

Freins :
- Difficulté à faire venir les personnes très isolées
- Problèmes de mobilité
- Freins psychologiques (peur, isolement)

Objectif 2 : Intégration sociale

Actions :

- Sorties culturelles, marché, événements locaux (conférences)
- Participation active des adhérents
- Développement de solidarités concrètes

Résultats :

- Gain de confiance et d'autonomie
- Multiplication des sorties
- Développement de l'entraide

Freins :

- Mobilité et dispersion géographique
- Manque de lisibilité de certains dispositifs
- Difficultés avec certains partenaires

Objectif 3 : Développer la solidarité locale

Actions :

- Jardinage, troc de plantes, grainothèque, découverte des plantes sauvages
- Actions solidaires (cassage de noix) et décorations de village
- Transmission de savoirs

Résultats :

- Renforcement du **lien entre habitants**
- Valorisation des compétences
- Arrivée de nouveaux profils (familles, jeunes)

Freins :

- Manque de bénévoles
- Difficulté à suivre les projets sur la durée
- Problèmes de coordination

Objectif 4 : Retrouver une "dimension familiale"

Actions :

- Activités intergénérationnelles (enfants/seniors)
- Repas collectifs
- Ateliers famille (Cuisine, Bricolage, Jeux d'aiguille, « C'était comment avant ? » avec le centre de loisirs)

Résultats :

- Fort sentiment d'appartenance
- Transmission de savoirs
- Augmentation des adhésions familles

Freins :

- Difficulté à fidéliser les enfants
- Organisation complexe des ateliers

Objectif 5 : Préserver la santé

Actions :

- Ateliers petites balades, gym douce, Qi Gong, atelier spécifique Nutrition
- Ateliers bien-être (ateliers Bons-jours, Sommeil, Nutrition, Equilibre, Mémoire, ateliers Sophrologie et Détente olfactive)

Résultats :

- Amélioration du moral et de la forme physique
- Maintien de l'autonomie
- Changements positifs (alimentation, mobilité)

Freins :

- Coût des intervenants
- Difficulté d'accès (transport)
- Réticence face aux pratiques bien-être

Objectif 6 : Soutien aux aidants

Actions :

- Sophrologie, (présence du personnel de l'UNA), détente olfactive, repas des adhérents et certains aidés
- Partenariats avec services d'aide UNA et ADMR (création du Service Autonomie à Domicile SAD Vanne et Othe)

Résultats :

- Réduction du stress
- Meilleur sommeil
- Moment de répit pour les aidants

Freins :

- Difficulté à identifier et mobiliser les aidants
- Coordination encore perfectible

3. Les points forts constatés sont les suivants :

- **Une forte utilité sociale** (lutte contre l'isolement)
- Une ambiance conviviale et inclusive
- Une dynamique intergénérationnelle
- Un développement de solidarités locales concrètes
- Un impact positif sur la santé et le bien-être

4. Les difficultés majeures rencontrées sont

- La difficulté pour atteindre les personnes en situation d'isolement profond
- Les problèmes récurrents de mobilité en milieu rural
- Le manque de bénévoles et le risque d'épuisement
- Une coordination parfois complexe (avec les partenaires)
- Le maintien et le suivi des projets sur le long terme

5. Perspectives et améliorations à assurer :

- Renforcer le **suivi des personnes isolées, créer des temps d'écoute**
- Développer le **covoiturage**
- Clarifier les rôles internes
- Améliorer la communication interne et externe et les partenariats (faire plus de pub auprès des nouveaux habitants)
- Structurer davantage les actions (planning, organisation)
- Développer les actions pour les aidants
- Relancer les ateliers (jardinage, c'était comment avant…) avec le centre de loisirs
- Demande de la directrice de l'école de Chigy pour faire des ateliers avec les enfants
- Reprendre les activités avec la micro-crèche (toucher la terre, lecture, cuisine…)
- Organiser de nouvelles sorties culturelles après le château de Rosa Bonheur (enregistrement d'émissions télévisées, des roseraies Provins ou l'Haÿ-les-Roses, autres…)

Conclusion

Le Jardin de l'Érable est un **acteur important du lien social en milieu rural sur la commune des Vallées-de-la-Vanne et son bassin de vie**, avec un impact très positif sur :

- La lutte contre l'isolement,
- La santé mentale,
- La solidarité locale.

Malgré des contraintes structurelles (mobilité, ressources humaines), la dynamique est **positive**, avec une montée en puissance des actions et de la participation.

V-DIAGNOSTIC

Méthodologie utilisée

1) Contexte

Le jardin de l'Erable dispose de locaux à Vareilles (Les Vallées-de-la-Vanne) et rayonne autour de Vareilles sur toute la CCVPO ainsi que sur quelques communes du Grand Sénonais (Villiers-Louis, Malay-Le-Grand, Malay-le-Petit, Noé, Fontaine -La-Gaillarde et Voisines)

48% des Adhérents et 70% des activités concernent la Commune des Vallées-de-la-Vanne

72% des adhérents et 84% des activités concernent notre « bassin de vie » représenté par les communes de nos Regroupements Pédagogiques Intercommunaux (RPI). (Les Vallées-de-la-Vanne, Vaumort, Noé, Pont-sur-Vanne, Villiers-Louis, Les Clérimois, Foissy/Vanne et Les Sièges).

90% des adhérents proviennent de la CCVPO et 10% du Grand Sénonais.

2) Méthodologie

Nous voyons que 90% de nos adhérents habitent la CCVPO.
A partir du diagnostic établi par la Convention territoriale Globale signée entre la CAF, la CCVPO et La commune des Vallées de la Vanne, nous allons :

- Etudier comment le Jardin de l'Erable répond aux enjeux et aux objectifs de cette CTG en comparant l'Evaluation finale 2023-2024-2025 aux attendus de la CTG
- Etablir un questionnaire à partir des besoins reconnus par la CTG sur le territoire de la CCVPO
    - Ces besoins sont ils des besoins de notre bassin de vie ?
    - Y en-a-t-il d'autres ?
- Rencontrer avec ce questionnaire
    - Les partenaires (Micro-crèche, Centre de loisirs, France services, UNA, Les écoles de Chigy et Theil)
    - Les associations du territoire (Créartis, les 4 saisons, Plaisir de Lire, Cœur de Vanne)
    - Les élus (maires, conseillers municipaux, conseillère départementale)
- Travail avec la Direction collégiale pour dégager un diagnostic croisé
- Présenter le diagnostic en AG extraordinaire en septembre pour valider

Organisation du diagnostic partagé

Bilan

du précédent

projet 2023 à 2025

Les données statistiques

- INSEE
- Typologie allocataires CAF
- CTG avec la CCVPO (2024-2028)

L'équipe

- La Direction collégiale
- Le Conseil d'administration
- Les bénévoles
- Les adhérents
- Les salariés

DIAGNOSTIC Partagé

Diagnostic = photographie du territoire

Partagé = regard croisé des différentes entités de ce territoire

Les partenaires

- UNA (MCR + BR)
  Le 28/07/26
- Micro-crèche Les Poussins (BR + MR) le 29/07/26
- Centre de loisirs de Theil (BR + PB) le 27/05/26 et le 10/09/26
- Ecole de Chigy (BR + PH)
  Réunion le 24/07/26
- Ecole de Theil (BR+CB+CM)
  le 03/08/26
- France Services BR le 13/08/26

Les élus

- Equipe municipale
  BR+CB+CM le 03/08/26
- Conseillère départementale
  BR+CM le 30/07/26

Les associations

- Créartis (MCR + PH)
  Le 28/07/26
- Les 4 saisons (MCR + PH)
  Le 28/07/26
- Plaisir de lire (CB + BR +MR)
  le 26/08/26
- Cœur de Vanne (BR+CB+CM)
  le 03/08/26

Le Jardin de l'Erable dans le cadre de la Convention Territoriale Globale (CTG)

1) Cadre de la CTG

Une Convention Territoriale Globale (CTG) a été signée en juin 2024 entre la Caisse d'Allocations Familiales (CAF), la Communauté de Communes de la Vanne et du Pays d'Othe (CCVPO) et cinq communes de la CCVPO accueillant des activités ou associations subventionnées par la branche famille de la CAF. La commune des Vallées-de-la-Vanne fait partie de ces communes puisqu'elle accueille une micro-crèche, un centre de loisirs et notre Espace de Vie Sociale.

Cette Convention Territoriale Globale (CTG) 2024-2028 définit deux grands axes prioritaires (ou finalités majeures) qui se déclinent en huit axes (ou champs) d'intervention stratégiques.

Les deux grandes axes prioritaires (ou finalités)

- **Attirer et maintenir les populations jeunes** sur le territoire en développant une offre de services adaptée à leurs attentes.
- **Accompagner le « bien vivre et donc le bien vieillir »** sur le territoire.

Les 8 champs d'intervention identifiés

Chaque champ d'intervention répond à un enjeu spécifique pour le développement du territoire :

1. **Animation et coordination du projet de territoire** : Faire de la CTG un véritable outil de cohésion et de coopération à l'échelle intercommunale.
2. **Petite Enfance** : Soutenir l'offre d'accueil (individuelle et collective) et lutter contre l'isolement des familles via un travail en réseau.
3. **Enfance** : Maintenir et développer les accueils de loisirs tout en créant des espaces de mutualisation entre les acteurs de l'enfance.
4. **Jeunesse** : Coordonner les actions pour répondre aux besoins des jeunes et accompagner les parents vers l'autonomie de leurs adolescents.
5. **Parentalité** : Créer des lieux d'échanges et d'informations pour mieux identifier et répondre aux besoins des parents.
6. **Accès aux droits** : Assurer un maillage territorial facilitant l'accès aux droits pour tous, particulièrement pour les personnes fragiles ou isolées.
7. **Lien social** : Développer des espaces de rencontre, de solidarité et favoriser les démarches d'« aller-vers » les habitants.

8. **Communication** : Améliorer les systèmes d'information pour garantir aux habitants l'accès aux services et enrichir la connaissance mutuelle des acteurs du territoire.

2) Comment le jardin de l'Erable répond-il aux champs d'intervention de la CTG

Son action s'inscrit dans les deux finalités majeures du territoire : **maintenir les populations jeunes** et **accompagner le « bien vieillir »**.

Voici comment l'association décline les axes stratégiques de la CTG à travers ses bilans 2023-2025 :

1. Lien Social et Solidarité (Champ d'intervention 7)

C'est le cœur d'activité du Jardin de l'Érable, qui répond à l'enjeu de créer des espaces de rencontre pour lutter contre l'isolement.

- **Actions :** Organisation d'ateliers réguliers (cuisine, couture, informatique, jardinage) d'ateliers solidaires pour soutenir un adhérent ou un habitant, et d'événements festifs comme les Saints de glace, le troc plantes ou le repas des adhérents.
- **Impact :** En 2025, l'association comptait **141 adhérents**, marquant une progression constante (101 en 2022). Elle favorise la mixité sociale et l'accueil des nouveaux arrivants.

2. Accès aux Droits et Inclusion Numérique (Champ d'intervention 6)

L'association agit comme un relais de proximité pour faciliter les démarches administratives, particulièrement pour les publics fragiles ou isolés.

- **Numérique :** Organisation d'ateliers d'initiation à l'informatique pour réduire la fracture numérique (le papotage numérique).
- **Accompagnement :** Renvoi, vers France Services pour la rédaction de courriers ou l'utilisation de services en ligne.

3. Parentalité et Enfance (Champs d'intervention 3 et 5)

Bien que n'étant pas un centre de loisirs, le Jardin de l'Érable propose des temps d'échanges pour les familles, répondant au besoin de soutenir les parents dans leur rôle.

- **Activités familles :** Organisation d'ateliers parents-enfants.
- **Impact :** (11 adhésions famille en 2025 contre 6 en 2023)

4. Jeunesse (Champ d'intervention 4)

L'EVS s'efforce d'intégrer les jeunes et notamment ceux du centre de loisirs de Theil dans ses activités pour favoriser leur soif de découverte (jardinage, bricolage, cuisine), et leur autonomie.

- **Actions :** Accueil des jeunes du centre de loisirs dans différents ateliers (cuisine, jardinage)
- **Projets :** Volonté de développer des actions spécifiques répondant aux envies des adolescents, comme des projets liés à l'environnement.

5. Accompagner le « Bien Vieillir »

En lien avec la seconde finalité de la CTG, l'association accorde une attention particulière aux seniors.

- **Lutte contre l'isolement :** Tous les ateliers du jardin de l'Erable favorisent le vivre ensemble. De nombreux ateliers « bien-être » (sophrologie, Qi Gong, gym d'entretien, découverte olfactive, ateliers bons jours…) permettent aux personnes âgées de s'entretenir et de maintenir une vie sociale active.
  Les sorties bimensuelles en minibus au marché d'Aix en Othe sont très importantes pour les personnes ne disposant pas de voitures.
- **Intergénérationnel :** Promotion de moments de transmission de savoir-faire (jardinage, cuisine, échanges « C'était mieux avant » avec les enfants du centre de loisirs, déplacements à la micro-crèche) entre les différentes générations.

6. Communication et Partenariat (Champs d'intervention 1 et 8)

L'association participe activement à l'animation du projet de territoire.

- **Organisation de conférences (taille des rosiers, greffage…)**
- **Et Organisation de conférences en partenariat avec France Services notamment** (Conférence de la gendarmerie sur le cyberharcèlement et les dangers du numérique, journées portes ouvertes de France Services…)
- **Réseau :** Collaboration avec les associations locales pour coordonner les actions (Cœur de Vanne : les Saints de Glace…)
- **Information :** Diffusion des informations du territoire auprès de ses adhérents, assurant ainsi une meilleure visibilité des services existants.

3) Les pistes d'amélioration

Pour répondre d'avantage aux besoins du territoire en cohérence avec les orientations de la CTG 2024-2028 de la CCVPO, plusieurs pistes d'évolution peuvent être étudiées.

1. Renforcer l'action vers la Jeunesse (Champ 4)

C'est l'une des deux finalités majeures de la CTG. Le projet peut évoluer en proposant des actions plus ciblées pour les adolescents afin de favoriser leur autonomie :

- **Co-construction de projets :** découverte des métiers, création d'un fab-lab… pour qu'ils deviennent acteurs de leurs propres loisirs, par exemple en créant un "espace jeunes" au sein du jardin.

2. Développer le soutien à la Parentalité (Champ 5)

La CTG souligne un besoin de lieux d'échanges pour les parents, notamment face à l'omniprésence des écrans et à l'isolement.

- **Café des parents :** Mettre en place des temps d'échanges thématiques (itinérants ou fixes) pour dédramatiser la vision des institutions et partager des conseils.
- **Ateliers de transmission :** Créer des moments privilégiés parents-enfants autour d'activités manuelles ou de plein air pour reconstruire des liens par le faire ensemble.

3. Intensifier l'inclusion et l'accès aux droits (Champ 6)

Le territoire connaît une précarisation croissante et une hausse des ménages isolés.

- **Démarche d'« aller-vers » :** Envisager l'itinérance de certaines activités du jardin vers les communes plus éloignées pour toucher les publics les plus isolés géographiquement.
- **Médiation numérique :** Renforcer l'accompagnement individuel aux démarches administratives en ligne, en lien avec le réseau France Services.

4. Optimiser la communication et le partenariat (Champs 1 et 8)

Le manque d'interconnaissance des services existants est un frein majeur identifié dans la CTG.

- **Mutualisation :** Bien que certaines activités aient été réalisées avec l'école de Chigy (randonnée-découverte de la villa gallo-romaine, et balade à Champ Fêtu), participer plus activement au réseau des acteurs du territoire (écoles, EHPAD, autres associations) pour créer des projets transversaux et intergénérationnels.
- **Visibilité :** Utiliser les nouveaux supports de communication de la CCVPO (Panneau Pocket, Intramuros, site intercommunal) pour mieux faire connaître les activités gratuites ou à bas coût de l'EVS auprès des familles fragiles.

5. Améliorer le fonctionnement interne (Bilan EVS 2025)

Le dernier bilan de l'association souligne des points de vigilance pour pérenniser le projet :

- **Répartition des tâches :** Mieux définir les rôles entre les responsables d'ateliers, les bénévoles et la personne chargée de la coordination pour gagner en efficacité.
- **Stabilisation financière :** Poursuivre la recherche de cofinancements et de partenariats pour maintenir une offre de service de qualité accessible à tous.

SYNTHÈSE DU DIAGNOSTIC CROISÉ AVEC LES ACTEURS DU TERRITOIRE

Partenaires (France-Services, UNA de Cerisiers-Villeneuve l'Archevêque, Ecole de Chigy, Ecole de Theil, Centre de loisirs de Theil, micro-crèche « Les Poussins »)
Associations (Créartis, les 4 saisons, bibliothèque Plaisir de Lire, Cœur de Vanne)
Elus (équipe municipale, conseillère départementale)

Le compte rendu de chaque diagnostic est détaillé en annexe 1. Nous pouvons en déduire la synthèse suivante :

1. SYNTHESE DES CONSTATS GENERAUX SUR LE TERRITOIRE

- **Démographie et vieillissement** : Constat partagé d'un déclin démographique, d'un vieillissement de la population, d'un isolement croissant (social et géographique) et d'une précarité parfois dissimulée. On note aussi le départ de jeunes retraités lié à des carences d'offre médicale.
- **Accès aux soins et santé** : Difficulté majeure d'accès aux médecins généralistes et spécialistes.
- **Mobilité** : Frein majeur touchant tous les publics (enfants, mères de famille, seniors).
- **Vie associative et services** : Perte d'adhérents, manque et vieillissement des bénévoles, difficultés à recruter du personnel et à attirer de nouveaux publics ou de nouveaux salariés.

2. DIAGNOSTIC PAR TRANCHES D'AGE ET THEMATIQUES

A. Petite Enfance (0 à 3 ans)

- **Offre de garde** : Secteur relativement préservé grâce à la micro-crèche « Les Poussins » de Chigy (10 berceaux) et à la présence d'assistantes maternelles (8 sur la commune, 15 sur le bassin de vie).
- **Problématiques** : Baisse du nombre de naissances et désengagement/difficultés de parentalité (surexposition précoce aux écrans, manque de motivation des parents).
- **Besoins d'éveil** : Nécessité de développer l'apprentissage de la lecture/histoires, le jardinage, les activités manuelles et les temps intergénérationnels.

B. Enfance (3 à 12 ans) et Écoles

- **Écoles et effectifs** : Diminution des effectifs scolaires. Souhait de décentraliser les activités hors des établissements pour faciliter la participation des parents et de mener des projets à l'échelle de classes entières.
- **Périscolaire et Loisirs** : Le centre de loisirs de Theil répond aux besoins de garde à la journée mais fait parfois concurrence aux activités associatives ponctuelles. Demande de proposer davantage d'activités encadrées sur le temps périscolaire.
- **Pistes d'actions** : Proposer des découvertes de métiers (menuiserie, électricité), des sorties scolaires partagées et des ateliers de jardinage intergénérationnels.

C. Jeunesse et Adolescence (12 à 17 ans)

- **Freins** : Manque de motivation des jeunes, problèmes de transport et saturation du club ados de Villeneuve-l'Archevêque (qui ne touche pas l'ensemble des collégiens/lycéens du secteur).

- **Besoins** : Créer un espace ados dédié aux Vallées-de-la-Vanne pour offrir un lieu d'écoute, d'expression et d'accompagnement de leurs projets.

D. Parentalité

- **Obstacles** : Contraintes de temps, d'horaires et de mobilité. Réserve des parents à participer lorsque les actions se déroulent dans l'enceinte scolaire.

- **Attentes** : Déployer des actions hors des murs de l'école (cafés des parents, conférences sur le numérique et les réseaux sociaux, sorties, bricolage) en co-construction entre la municipalité, les écoles, France Services et le Jardin de l'Érable.

E. Bien-Vieillir, Santé et Lien Social

- **Isolement et bien-être** : L'isolement et l'ennui sont identifiés comme les causes principales de détérioration de la santé des aînés. Fort intérêt pour les ateliers de prévention (sophrologie, Qi Gong, gym douce, détente olfactive, nutrition).

- **Aides à domicile (UNA/ADMR)** :
    - Confrontées à des contraintes de garde d'enfants.
    - Opportunité de mobiliser les réunions Qualité de Vie au Travail (QVT) pour leur présenter le Jardin de l'Érable.
    - Besoin de former les intervenantes à de nouvelles activités de lien social au domicile (couture, ateliers mémoire, etc.).

3. PISTES D'ACTION ET ORIENTATIONS STRATEGIQUES POUR LE JARDIN DE L'ÉRABLE

1. **Développer la démarche d'« Aller-Vers »** :
    - Aller à la rencontre des personnes isolées à leur domicile (en lien avec la responsable UNA de secteur et les aides à domicile) afin de créer un lien de confiance préalable.
    - Proposer un accueil informel et convivial (type « café / apéro-dinatoire light ») pour lever l'appréhension du premier pas, en partenariat avec les Ecoles et France Services.
    - Assurer un accompagnement lors des épisodes critiques (ex. accueil dans les locaux climatisés durant les canicules en partenariat avec la municipalité).

2. **Renforcer et promouvoir la dynamique intergénérationnelle** :
    - Mener des interventions régulières à la micro-crèche (lecture, jardinage).
    - Organiser des projets partagés avec le centre de loisirs et les écoles (jardinage, cuisine, jeux de société, transmission de savoirs et objets anciens).

3. **Améliorer la communication et le réseau de partenariats** :
    - Développer des visuels attrayants dans les commerces de proximité (boulangeries, La Poste) et dynamiser la présence sur Facebook pour compenser le manque de visibilité.
    - Poursuivre et approfondir les synergies avec Cœur de Vanne (Saints de Glace / Troc plantes), la bibliothèque Plaisir de Lire (distribution de documents, prêt de livres pour un club de lecture), France Services, les écoles, le Conseil départemental, l'UNA/ADMR et la municipalité pour croiser les données sur les personnes isolées et mutualiser les moyens.

ANALYSE DU DIAGNOSTIC SELON LES TROIS AXES NATIONAUX

LES TROIS AXES NATIONAUX SONT LES SUIVANTS :

- **Agir pour et avec les familles**
  - Pour la petite enfance
  - Soutenir la parentalité en particulier les familles monoparentales
  - **Accompagner la jeunesse (partenariat ou passerelle avec les structures jeunesse du territoire)**
  - Favoriser la réussite éducative (lien entre le réseau éducatif et les familles) créer un CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité)

- **Agir pour renforcer la cohésion sociale et les solidarités**
  - Faciliter l'accès aux services en allant à la rencontre des publics (actions hors les murs)
  - Promouvoir des actions d'accompagnement pour l'insertion sociale (offre de premier accueil ou plus)
  - **Permettre l'accès aux activités culturelles, artistiques et sportives et aux vacances**
    - **Activités pour bien être et confiance en soi**
    - **Activités sportives et culturelles**
    - **Promotion de la santé**
  - Contribuer au développement des solidarités sur le territoire (mixité sociale et intergénérationnelles)
    - Ateliers autour de l'alimentation
    - Ateliers autour du don et de la gratuité

- **Agir pour la citoyenneté et prévenir les exclusions**
  - Favoriser l'accès au droit de tous les publics accueillis en informant et orientant
  - Accompagner les transitions écologiques et numériques
    - Jardins partagés, opération propreté, recyclage
    - Lien avec l'économie circulaire locale
    - Initiation au numérique
  - **Favoriser l'inclusion et l'intégration**
  - Promouvoir la citoyenneté active
    - Temps d'échange et actions de sensibilisation et de lutte contre les discriminations
    - Favoriser l'inclusion des personnes porteuses de handicap dans les structures

ANALYSE DU DIAGNOSTIC TERRITORIAL SELON LES 3 AXES NATIONAUX

Territoire d'action : Commune des Vallées-de-la-Vanne / CCVPO (Communauté de Communes de la Vanne et du Pays d'Othe) et Bassin de vie constitué par nos trois Regroupements Pédagogiques Intercommunaux (RPI).

SYNTHÈSE DU CONTEXTE TERRITORIAL ET DES CONSTATS CROISÉS

Le diagnostic territorial s'appuie sur une démarche croisée combinant données statistiques, orientations de la Convention Territoriale Globale (CTG 2024-2028) et consultations directes des acteurs locaux (élus, partenaires institutionnels, associations).

Les principaux constats mis en évidence sont :

1. **Démographie et vieillissement :** Un déclin démographique marqué par une baisse des effectifs scolaires et une part croissante de personnes âgées, isolées ou en perte d'autonomie.
2. **Freins à la mobilité :** Un enclavement rural fort et l'absence de transports adaptés, constituant le premier obstacle d'accès aux services pour les personnes âgées, les enfants et les familles isolées.
3. **Pression sur le tissu associatif et médico-social :** Un essoufflement du bénévolat, des tensions de recrutement (aides à domicile, professionnels de la petite enfance) et un manque d'accès aux soins de santé primaires.

AXE 1 : AGIR POUR ET AVEC LES FAMILLES

1. Petite Enfance et Soutien à la Parentalité

- **Constats du diagnostic :** Le territoire dispose d'une offre d'accueil consolidée (micro-crèche « Les Poussins » de Chigy, assistantes maternelles). Cependant, les professionnels constatent un sur-isolement des parents, un désengagement progressif face à l'éducation, et une omniprésence des écrans dès le plus jeune âge. La mobilité et le manque de motivation constituent les freins majeurs à la participation des parents aux actions existantes.
- **Actions et réponses du Jardin de l'Érable :**
    - **Interventions Petite Enfance :** Organisation d'ateliers réguliers au sein de la micro-crèche (lecture/contes, ateliers sensoriels, jardinage, cuisine) portés par les bénévoles EVS.
    - **Espaces d'échange et parentalité :** Déploiement de « Cafés des parents » et d'ateliers parents-enfants sous des formats informels (hors du cadre scolaire institutionnel pour lever les freins psychologiques).
    - **Accompagnement des familles monoparentales :** Développement de temps de répit et de convivialité.

2. Accompagnement de la Jeunesse et Réussite Éducative

- **Constats du diagnostic :** Les acteurs locaux (écoles, centre de loisirs, conseillère départementale) soulignent un risque d'auto-censure et un manque de projection vers l'avenir chez les adolescents ruraux.
- **Actions et réponses du Jardin de l'Érable :**
    - **Passerelles avec les structures jeunesse :** Partenariat renforcé avec le centre de loisirs de Theil et les écoles du RPI (activités jardinage, ateliers de transmission intergénérationnelle, projets autour de la nature).

- **Espace d'expression ados :** Volonté de coconstruire un espace dédié aux 12-17 ans pour accompagner leurs projets, ouvrir leurs horizons professionnels (démonstrations de métiers) et favoriser leur autonomie.
- **Projet éducatif :** Complémentarité avec le réseau éducatif via des activités culturelles et environnementales en temps périscolaire ou extrascolaire.

AXE 2 : AGIR POUR RENFORCER LA COHÉSION SOCIALE ET LES SOLIDARITÉS

1. Aller-vers, Insertion Sociale et Accès aux Loisirs

- **Constats du diagnostic :** L'isolement géographique et social touche particulièrement les seniors et les personnes non véhiculées. Les associations locales (Club des 4 Saisons…) font face à un vieillissement ou à une baisse de leurs adhérents.
- **Actions et réponses du Jardin de l'Érable :**
  - **Démarche d'« Aller-vers » et mobilité :** Utilisation stratégique du minibus associatif pour le transport vers les marchés locaux (ex. Aix-en-Othe), les sorties culturelles ou les ateliers EVS.
  - **Accès au bien-être et à la santé :** Maintien d'une offre régulière d'ateliers de prévention (sophrologie, Qi Gong, gym douce, ateliers nutrition).
  - **Ouverture aux loisirs et à la culture :** Co-organisation de sorties scolaires/seniors (mutualisation des bus), visites d'expositions (avec l'association Créartis) et ateliers d'initiation artistique, sorties culturelles.

2. Développement des Solidarités Territoriales et Intergénérationnel

- **Constats du diagnostic :** Le besoin de créer du lien entre les générations est identifié comme une priorité unanimement partagée par l'ensemble des partenaires (UNA, Écoles, Conseil Départemental).
- **Actions et réponses du Jardin de l'Érable :**
  - **Transmission intergénérationnelle :** Rencontres régulières entre enfants (micro-crèche, centre de loisirs) et aînés autour de la mémoire locale, du jardinage, de la cuisine et des jeux de société.
  - **Ateliers de solidarité et d'économie circulaire :** Organisation d'événements fédérateurs basés sur le don et la gratuité (troc plantes, repas partagés).
  - **Partenariat avec le secteur de l'aide à domicile :** Synergie avec l'UNA/ADMR pour former et sensibiliser les aides à domicile lors des réunions QVT (Qualité de Vie au Travail), afin qu'elles deviennent de véritables relais du lien social auprès des personnes isolées.

AXE 3 : AGIR POUR LA CITOYENNETÉ ET PRÉVENIR LES EXCLUSIONS

1. Accès aux Droits et Inclusion Numérique

- **Constats du diagnostic :** La dématérialisation croissante des services publics accentue la fracture numérique pour les publics vulnérables en milieu rural.
- **Actions et réponses du Jardin de l'Érable :**
  - **Accompagnement numérique :** Animation des ateliers « Papotage numérique » (initiation et prise en main des outils).
  - **Relais d'information et orientation :** Partenariat étroit avec la structure *France Services* pour réorienter efficacement les habitants vers les guichets administratifs adaptés.

2. Transitions Écologiques, Numériques et Inclusion

- **Constats du diagnostic :** La population exprime une demande de cadre de vie préservé, mais manque parfois de lieux de sensibilisation et d'action citoyenne de proximité.
- **Actions et réponses du Jardin de l'Érable :**
    - **Éco-citoyenneté et environnement :** Valorisation du jardin partagé comme support pédagogique, organisation de conférences thématiques (taille, greffage, biodiversité) et promotion du recyclage/compostage.
    - **Prévention et sensibilisation :** Organisation de temps d'information en partenariat (ex. gendarmerie sur le cyberharcèlement et les pièges d'Internet).

3. Citoyenneté Active, Inclusion du Handicap et Communication

- **Constats du diagnostic :** Le « frein du premier pas » (difficulté à franchir la porte d'une structure) et le manque de visibilité de l'offre locale entravent l'inclusion de certains habitants.
- **Actions et réponses du Jardin de l'Érable :**
    - **Gouvernance partagée et citoyenne :** Fonctionnement sous forme de direction collégiale avec un Conseil d'administration impliquant les adhérents et les bénévoles dans les décisions de l'EVS.
    - **Inclusion de tous les publics :** Accueil inconditionnel dans les activités, adaptabilité aux personnes en situation de handicap et aux besoins des aidants (soutien aux aidants en partenariat avec les acteurs médico-sociaux).
    - **Stratégie de communication de proximité :** Renforcement de la communication dans les commerces de proximité (boulangeries, La Poste, France services), newsletter du Jardin de l'Erable, utilisation des réseaux sociaux et via les outils communaux et intercommunaux (Panneau-Pocket, intramuros, journal et newsletter) avec un visuel accueillant.

TABLEAU RÉCAPITULATIF

Axe National	Enjeux Identifiés sur le Territoire	Réponses et Actions de l'EVS (Jardin de l'Érable)	Partenaires Clés
1. Agir pour et avec les familles	- Isolement des parents et impact des écrans - Baisse démographique et absence des ados - Freins de mobilité pour les parents	- Cafés parents et ateliers parents-enfants hors les murs - Animation à la micro-crèche (lecture, jardin) - Projets ados et passerelles centre de loisirs/écoles	Micro-crèche *Les Poussins*, Centre de loisirs de Theil, Écoles du RPI, CAF, MSA
2. Cohésion sociale et Solidarités	- Isolement fort des seniors - Désertification médicale - Perte d'adhérents dans les associations locales	- Minibus associatif (courses, sorties, marché) - Ateliers Santé / Bien-être (Qi Gong, Sophrologie, détente olfactive) - Projets intergénérationnels (transmission, jeux)	UNA / ADMR, Conseil Départemental, Club des 4 Saisons, Créartis
3. Citoyenneté et Lutte contre les exclusions	- Fracture numérique - "Frein du premier pas" (isolement social) - Manque de visibilité des services	- Ateliers *Papotage Numérique* et relais France Services - Communication de proximité (boulangeries, La Poste) - Jardin partagé et actions écocitoyennes	France Services, Communes de la CCVPO, Gendarmerie

ANALYSE DU DIAGNOSTIC SELON LA METHODE SWOT

L'analyse SWOT (Forces, Faiblesses, Opportunités, Menaces) de l'Espace de Vie Sociale (EVS) **Le Jardin de l'Érable**, est réalisée à partir de l'évaluation finale de la période 2023-2025.

FORCES (Facteurs internes positifs)

- **Dynamique d'adhésion en forte croissance :** Augmentation continue du nombre d'adhérents, passant de 101 en 2022 à 141 en 2025. De plus, le nombre de non-adhérents touchés a explosé, atteignant 213 personnes en 2025.
- **Ancrage territorial fort et offre diversifiée :** L'association propose une large palette d'ateliers réguliers (jardinage, cuisine, gym d'entretien, sophrologie, couture…). Ce sont les habitants des Vallées-de-la-Vanne qui bénéficient le plus des activités (70%).
- **Esprit de "Famille" et climat de confiance :** Une excellente qualité des relations humaines avec une note de satisfaction globale de 9/10. Les petits groupes (6 à 10 personnes) favorisent la libération de la parole et le bien-être.
- **Accessibilité financière :** L'adhésion obligatoire est totalement gratuite, ce qui lève les barrières financières à l'entrée. Le prix des activités payantes reste très bas (3 € par séance).
- **Moyens matériels et logistiques :** Mise à disposition gratuite d'une longère de 162 m² par la commune. L'acquisition d'un **minibus de 8 places** en 2024 permet de rompre concrètement l'isolement en transportant les personnes non véhiculées.
- **Gouvernance et structuration :** Présence d'une direction collégiale de 6 personnes très investies et validation d'un règlement intérieur en 2025 pour clarifier les rôles.

FAIBLESSES (Facteurs internes négatifs)

- **Ressources bénévoles fragiles et risque d'épuisement :** Difficulté à répartir efficacement les missions, ce qui fait peser une charge mentale importante sur un nombre restreint de bénévoles réguliers.
- **Difficulté à capter l'isolement profond :** Malgré les efforts, le premier pas reste difficile à franchir pour les personnes en rupture sociale totale, qui n'osent pas pousser la porte.
- **Fidélisation complexe des jeunes publics :** Les ateliers du mercredi après-midi en famille (bricolage, cuisine) souffrent d'une forte rotation des enfants, plus volatils ou pris par d'autres obligations (devoirs, adolescents).
- **Manque d'anticipation et de planification :** L'évaluation interne note une organisation parfois "au coup par coup" et un manque de rétroplannings pour le suivi des projets de longue durée.
- **Dépendance vis-à-vis du coût des intervenants :** Le recours à des professionnels (Sophrologie, Détente olfactive, gym, Qi Gong) représente une part importante du budget, nécessitant des financements extérieurs pérennes.
- **Lisibilité de certaines actions :** Des difficultés de compréhension de la part du public pour certains dispositifs partenaires (ex : complexité perçue du système SoliCagnole).

OPPORTUNITÉS (Facteurs externes positifs)

- **Parfaite adéquation avec la CTG 2024-2028 :** Le projet de l'EVS s'inscrit en totale cohérence avec les deux axes de la Convention Territoriale Globale (attirer/maintenir les jeunes et accompagner le "bien vieillir"). Cela sécurise l'appui de la CAF et de la CCVPO.
- **Création du SAD Mixte "Vanne et Othe" :** La structuration du Service Autonomie à Domicile (UNA/ADMR) en 2024 offre un canal direct d'orientation des aidants et des aînés fragiles vers le Jardin de l'Érable.
- **Demandes d'extension partenariale (Écoles et Crèches) :** Des sollicitations directes existent (ex : directrice de l'école de Chigy pour des ateliers, ainsi que la micro-crèche Les Poussins) pour recréer un vivier de participants pour le volet intergénérationnel.
- **Dispositifs de communication intercommunaux :** Possibilité de s'appuyer sur les nouveaux outils de la commune et de la communauté de communes (Panneau Pocket, Intramuros) pour accroître la visibilité auprès des nouveaux arrivants.
- **Développement des démarches d'« Aller-vers » :** Opportunité de créer des ateliers itinérants ou des cafés des parents mobiles dans les communes plus éloignées du territoire de la CCVPO, mais cela ne peut se faire qu'en partenariat avec les écoles et le centre de loisirs.

MENACES (Facteurs externes négatifs)

- **Enjeux de mobilité et d'étalement rural :** Le territoire de la CCVPO est très étendu (22 communes). La dispersion géographique couplée aux freins de mobilité des aînés reste un obstacle majeur pour faire venir le public habitant hors la commune des Vallées-de-la-Vanne.
- **Vieillissement et précarisation de la population locale :** Les données INSEE indiquent un indice de vieillissement en forte hausse (+20 % pour les Vallées-de-la-Vanne) et une augmentation des personnes à bas revenus et isolées. La demande de prise en charge sociale va s'accentuer.
- **Rumeurs ou préjugés dans les villages :** Persistance de rumeurs ou de préjugés horticoles/sociaux (ex : critiques sur la "partie sauvage" du jardin, réticence du milieu rural face aux pratiques de "bien-être") pouvant freiner l'adhésion de nouveaux habitants.
- **Baisse de la démographie générale et de l'offre d'accueil enfant :** La diminution du taux de couverture de la garde de la petite enfance sur la CCVPO (baisse des assistantes maternelles) pourrait à terme réduire le tissu familial local disponible pour les actions intergénérationnelles.
- **Décalages de temporalité avec les partenaires administratifs :** Délais de réponse parfois trop longs ou manque de coordination logistique avec certaines mairies/institutions, risquant d'endommager les actions (ex : perte de plantes non replantées).

VI - ENJEUX ET OBJECTIFS - ARBRE A OBJECTIFS

1. Les enjeux majeurs du territoire

Ces enjeux sont issus du diagnostic partagé mené avec les habitants, les élus et les partenaires institutionnels (CAF, CTG, Conseil Départemental, structures d'aide à domicile). Ce diagnostic partagé est tiré du constat **d'un déclin démographique et du vieillissement de la population :** notre territoire est très rural marqué par l'isolement des personnes âgées, la hausse du nombre de retraités dépendants et l'éloignement familial. Les enjeux sont les suivants :

- **Lutte contre la rupture du lien social et l'isolement :** Une précarisation progressive des ménages, la solitude des adultes/seniors et la difficulté psychologique à franchir le premier pas vers des structures collectives.

- **La mobilité restreinte :** Une forte dispersion géographique et l'absence de transports adaptés, ce qui constitue le frein n°1 à l'accès aux soins, aux démarches administratives et aux loisirs pour les non-véhiculés.

- **Les besoins des aidants familiaux :** La charge mentale, le stress et l'épuisement subis par les aidants accompagnant des proches en perte d'autonomie.

- **L'évolution de la parentalité et la jeunesse :** Le sur-isolement des familles (monoparentales notamment), l'exposition précoce aux écrans, le manque d'offre pour les adolescents et le risque d'auto-censure des jeunes ruraux.

- **L'érosion du bénévolat et des liens intergénérationnels :** Le besoin de soutenir les dynamiques associatives locales en facilitant les transmissions de savoir-faire entre générations.

2. Les objectifs, leurs sous-objectifs et les actions, arbre à objectifs

Les actions du Jardin de l'Érable s'articulent autour de **3 grands objectifs stratégiques** déclinés en sous-objectifs et en actions :

1. Rompre l'isolement et favoriser l'intégration sociale

- **Proposer des temps de rencontre et des ateliers variés :**
  - Animer des ateliers créatifs (cuisine, brico-déco, décoration selon les saisons…),
  - Proposer des ateliers de bien-être (sophrologie, Qi Gong, détente olfactive,…)
  - Organiser des sorties culturelles en minibus pour redonner le moral et rompre le quotidien.

- **Développer le lien individuel et la mobilité :**
  - Assurer un suivi personnalisé par téléphone/SMS pour les personnes en détresse
  - Lever les freins de transport grâce au covoiturage et aux navettes collectives.

- **Impliquer et responsabiliser les habitants :**
  - Impliquer les usagers dans la vie collective en les encourageant à co-animer des ateliers (cuisine, jardinage, couture,…), proposer des projets ou participer aux événements locaux.

2. Consolider la solidarité locale et la transmission intergénérationnelle

- **Organiser des actions solidaires et de préservation du cadre de vie :**
  - Mettre en place des ateliers de partage (cassage de noix, dons de surplus, réparation)
  - Animer des projets nature (grainothèque, jardinage au naturel, découverte des plantes sauvages, décorations selon les saisons).

- **Rapprocher les générations et partager la mémoire :**
  - Créer des temps d'échange thématiques entre enfants et seniors (« C'était comment avant ? »)
  - Confectionner le repas annuel des adhérents rassembleur.

- **Multiplier les ateliers adultes-enfants et partenariats :**
  - Organiser des activités régulières de cuisine, bricolage et lecture en lien avec le centre de loisirs, la micro-crèche et les écoles.

3. Préserver la santé des habitants et soutenir les aidants

- **Maintenir la forme physique et la prévention :**
  - Entretenir la mobilité et prévenir les chutes via de l'activité physique adaptée (gymnastique d'entretien, petites balades,…).
  - Réaliser des ateliers de bien-être (sophrologie, Qi Gong, détente olfactive,…)

- **Promouvoir le bien-être mental et l'hygiène de vie :**
  - Organiser des cycles de sensibilisation à la santé (sommeil, gestion du stress, équilibre)
  - Animer des ateliers de cuisine diététique accessible.

- **Offrir du répit et un réseau d'accompagnement aux aidants :**
  - Proposer des temps de relaxation aux aidants familiaux/professionnels
  - Structurer des partenariats avec les services d'aide à domicile (SAD, UNA, ADMR).

VII – FICHES ACTIONS

FICHE ACTION N°1

Intitulé de l'Action **Bien-être et Santé : Toutes petites balades, gymnastique douce et activités physiques adaptées**

Constats

- **Vieillissement de la population et risque de perte d'autonomie** : Un public rural senior de plus en plus représenté sur la commune et le bassin de vie, sujet à l'isolement social et aux problèmes de mobilité ou d'entretien physique doux.
- **Demande forte d'activités physiques adaptées et accessibles** : Besoin d'exercices à intensité modérée (marche douce de 2 à 4 km, étirements, renforcement doux, travail de l'équilibre) sans logique de compétition, adaptés aux capacités de chacun.
- **Isolement social des personnes âgées et retraitées** : Nécessité d'utiliser l'activité physique comme prétexte à la rencontre, à la rupture de la solitude et au partage convivial au grand air ou en salle conviviale.
- **Engouement constaté lors des bilans précédents** : Succès récurrent des "Toutes petites balades d'une heure" et des séances de bien-être, qui constituent des portes d'entrée privilégiées pour l'intégration des séniors au sein de l'EVS.

Axe / Priorité

Se rattache directement aux grands axes du projet social et de la CTG (Convention Territoriale Globale) :

- **Axe National 2** : Agir pour renforcer la cohésion sociale, prévenir l'isolement et favoriser l'autonomie des personnes vulnérables ou âgées.
- **Axe National 3** : Promouvoir la santé, le bien-être et le cadre de vie local.
- **Axe stratégique CTG** : « Bien vivre et bien vieillir » / Maintien de l'autonomie, santé globale et prévention de la perte d'autonomie des aînés en milieu rural.

Objectifs

- **Objectif Général 1 : Rompre l'isolement social et créer du lien entre les habitants**
  - **Sous-objectif 1.1** : Organiser des moments de convivialité systématiques
  - **Sous-objectif 1.2** : Proposer un cadre sécurisant et bienveillant adapté aux personnes peu sportives ou en reprise d'activité physique.
- **Objectif Général 3 : Préserver la santé, le bien-être et la qualité de vie des habitants**
  - **Sous-objectif 3.1** : Maintenir l'autonomie physique, l'équilibre et la motricité des séniors grâce à une pratique régulière de la gymnastique douce, du travail postural et de la marche adaptée (prêt de bâtons de marche).
  - **Sous-objectif 3.2** : Encourager la prévention de la santé par l'activité physique en plein air et la reconnexion avec la nature environnante.

Contenu de l'action / Descriptif

1. **Toutes petites balades accompagnées (1 h)** :
   - Parcours doux de 2 à 4 km adaptés au rythme des participants, organisés dans et autour des villages de Vareilles, Theil sur Vanne et Chigy.
   - Horaires adaptés aux saisons (matin en période estivale, après-midi en période hivernale).
   - Prêt de bâtons de marche pour sécuriser l'équilibre, soulager les articulations et mieux répartir les efforts, trousse de secours et gilets fluo.

2. **Séances de Gymnastique Douce et Éveil corporel** :
    - Exercices doux de renforcement musculaire, d'assouplissement, de travail de la posture, de respiration et de prévention des chutes en salle.
    - Pratique guidée par un intervenant qualifié garantissant la sécurité anatomique.

3. **Séances de bien-être**
    - Les séances de bien-être (sophrologie, Qi Gong, Détente olfactive) sont reprises dans la fiche d'action 4

Public(s) ciblé(s)

- **Séniors et retraités** du territoire de la commune des Vallées-de-la-Vanne et des communes du bassin de vie (CCVPO).
- **Personnes isolées, fragilisées ou à mobilité modérée** souhaitant reprendre une activité physique douce.

Pilote de l'action et Partenaires mobilisés

- **Pilotes / Bénévoles référents** : les bénévoles, accompagnatrices et animatrices des balades/bien-être).
- **Équipe support** : Direction Collégiale,
- **Partenaires mobilisés** :
    - **Mairie des Vallées-de-la-Vanne** (mise à disposition des salles en cas de mauvais temps ou pour la gym douce).
    - **Partenaires institutionnels / Financiers** : CAF de l'Yonne (Prestation de Service EVS), MSA.

Fonctionnement / Méthode et moyens

- **Fréquence et calendrier** :
    - *Toutes petites balades* : Hebdomadaires tout au long de l'année (adaptées selon la météo).
    - *Gymnastique douce / Bien-être* : Hebdomadaire
- **Nombre de bénéficiaires prévus** : 6 à 10 participants réguliers par semaine aux balades et ateliers gym douce.
- **Moyens humains** :
    - Bénévoles référents encadrant les parcours (~0,10 ETP).
    - Éventuel(le) intervenant(e) diplômé(e) en Activités Physiques Adaptées (APA) ou Sport Santé.
- **Moyens matériels et lieux** :
    - Départ devant l'Église ou à la salle des fêtes de Vareilles.
    - Matériel d'activité : Bâtons de marche /douce, tapis de sol, ballons, élastiques de gym.
- **Moyens financiers** :
    - Honoraires de l'intervenant spécialisé
    - **Financeurs principaux** : CAF de l'Yonne (EVS), MSA, participation des usagers.

Évaluation : Les effets attendus et les indicateurs

Effets attendus (Qualitatifs et Quantitatifs)	**Critères et Indicateurs de mesure**
Prévention de la santé et Maintien de l'autonomie	• Nombre de participants réguliers aux balades et cours de gym douce (Cible : 10 personnes maxi.). • Taux de fidélité et assiduité des pratiquants sur l'année.

Effets attendus (Qualitatifs et Quantitatifs)	Critères et Indicateurs de mesure
	• Retours qualitatifs sur la sensation de bien-être physique et le maintien de la mobilité.
Lien social et Rupture de l'isolement	• Nombre de personnes vivant seules ou isolées accueillies dans le groupe.
Inclusivité et sécurité de la pratique	• Absences d'incidents / adaptation constante des parcours et exercices selon l'état de santé des participants.

Degré de participation des habitants visé sur cette action

- **[X] Présence, consommation de service ou d'activité** *(Venir participer à la séance de gym douce ou marcher en groupe)*.
- **[X] Contribution momentanée à une activité ou à un projet collectif** *(Aider au rangement du matériel de gym, préparer les boissons de la pause conviviale, suggérer de nouveaux itinéraires de balade)*.
- **[X] Collaboration permanente et prise de responsabilité** *(Encadrement et co-animation des balades par les bénévoles référentes Sylvie, et Monique, accueil des nouveaux marcheurs)*.
- **[X] Contribution au processus de décision** *(Bilan collectif sur le choix des horaires, la difficulté des parcours avec la Direction Collégiale)*.

FICHE ACTION N°2

Intitulé de l'Action : **Nature et Solidarité : Ateliers jardinage, troc de plantes, grainothèque et conférences thématiques**

Constats

- **Isolement rural et besoin de lien intergénérationnel** : Un vieillissement croissant de la population rurale et une précarisation de certains ménages nécessitent de créer des espaces conviviaux de rencontre et de faire-ensemble.
- **Attrait pour les pratiques éco-citoyennes et le jardinage naturel** : Volonté des habitants et des jardiniers de développer la production locale (potager), de préserver la biodiversité, d'échanger des savoir-faire et d'utiliser des équipements partagés (table germino-séchante, grainothèque).
- **Dynamique partenariale locale à amplifier** : Demandes explicites des structures éducatives (micro-crèche *Les Poussins*, centre de loisirs *Les Petits Pieds*, écoles du RPI) d'initier les enfants à la nature et à la terre au contact des aînés.
- **Succès des éditions précédentes** : Forte participation à l'atelier jardinage (29 participants sur l'année), engouement pour le Troc plantes des Saints de Glace et celui des plantes vivaces en novembre, demandes de conseils techniques lors des conférences (taille, greffage).

Axe / Priorité

Se rattache directement aux grands axes du projet social et de la CTG (Convention Territoriale Globale) :

- **Axe National 2** : Agir pour renforcer la cohésion sociale et les solidarités.
- **Axe National 3** : Agir pour la citoyenneté, accompagner les transitions écologiques et préserver le cadre de vie.
- **Axe stratégique CTG** : « Bien vivre et bien vieillir » / Attractivité du territoire et lien intergénérationnel.

Objectifs

- **Objectif Général 1 : Rompre l'isolement et favoriser l'intégration sociale**
  - Accueillir les nouveaux arrivants et les personnes isolées autour d'une activité manuelle extérieure valorisante.

- **Objectif Général 2 : Consolider la solidarité locale et la transmission intergénérationnelle**
  - **Sous-objectif 2.1** : Animer des projets nature partagés (jardinage au naturel, grainothèque, entretien du potager dans la jachère de Vareilles, fabrication/utilisation de la table germino-séchante pour les semis et le séchage d'aromatiques).
  - **Sous-objectif 2.2** : Rapprocher les générations à travers des ateliers pratiques adultes-enfants en partenariat avec la micro-crèche, le centre de loisirs et les écoles (rempotage, semis, découverte de la terre).
  - **Sous-objectif 2.3** : Organiser des temps forts solidaires basés sur le don et la gratuité (troc de plantes vivaces et de graines).

- **Objectif Général 3 : Préserver la santé et le bien-être**
  - Entretenir une activité physique douce en plein air et promouvoir une alimentation saine issue du potager.

Contenu de l'action / Descriptif

L'association met en œuvre une démarche globale autour du jardin et de l'environnement :

1. **Ateliers jardinage et potager** : Entretien du potager partagé et des espaces fleuris sur le site de la jachère à Vareilles. Culture de légumes, plantes aromatiques et fleurs.

2. **Utilisation de la table germino-séchante et Grainothèque** : Réalisation collective des semis au début du printemps et ateliers de séchage de plantes (aromatiques, tisanes, fleurs) selon les saisons.

3. **Trocs de plantes et Fête des Saints de Glace** : Événement festif et gratuit favorisant l'échange de plants, de graines et de conseils entre habitants.

4. **Conférences et ateliers techniques** : Interventions d'experts/passionnés sur des thématiques ciblées (taille des rosiers, greffage, biodiversité, compostage).

5. **Animations intergénérationnelles** : Accompagnement de séances d'éveil sensoriel/jardinage avec les tout-petits de la micro-crèche et ateliers rempotage/découverte de la nature pour les enfants du centre de loisirs et des écoles.

Public(s) ciblé(s)

- **Habitants du territoire** (commune des Vallées-de-la-Vanne et communes du bassin de vie RPI / CCVPO), seniors, adultes et personnes isolées.
- **Familles et enfants** (micro-crèche, centre de loisirs, élèves des écoles du RPI).

Pilote de l'action et Partenaires mobilisés

- **Pilote de l'action** : **Patrick Bouchard** bénévole épaulé par la Direction Collégiale et l'équipe d'animation/coordination.

- **Partenaires mobilisés** :
  - **Association Cœur de Vanne** (co-organisation du Troc de plantes des Saints de Glace).
  - **Structures Enfance/Jeunesse** : Micro-crèche *Les Poussins*, Centre de loisirs *Les Petits Pieds des Vallées*, Écoles du RPI (Chigy, Theil).
  - **Acteurs institutionnels** : Mairie des Vallées-de-la-Vanne (mise à disposition du terrain/jachère), CAF de l'Yonne, MSA.

Fonctionnement / Méthode et moyens

- **Fréquence et calendrier** :
  - *Atelier jardinage* : Hebdomadaire (toute l'année).
  - *Troc de plantes / Saints de Glace* au mois de mai et troc de plantes vivaces en novembre.
  - *Conférence* : 1 par an.
  - *Ateliers intergénérationnels* : Mensuels ou selon le calendrier scolaire.

- **Nombre de bénéficiaires prévus** : 10 jardiniers réguliers, plus de 100 visiteurs/participants lors des Trocs de plantes et des conférences.

- **Moyens humains** :
  - Bénévole pilote référent + bénévoles de l'association
  - Soutien des salariés
  - Intervenants extérieurs ou bénévoles de l'association pour les conférences.

- **Moyens matériels et lieux** :
  - Jardin du site de Vareilles (1 rue de l'Église).
  - Matériel d'activité : Table germino-séchante, cabane de jardinier, petit outillage, bacs, terreau, plaques de semis, barnums et tables pour le troc plantes.

- **Moyens financiers** :
  - Budget fournitures / petit équipement jardinage : env. 380 € à 480 € / an.
  - Budget conférences : env. 300 € / an (honoraires intervenants).
  - **Financeurs principaux** : CAF de l'Yonne (Prestation de Service EVS), MSA, fonds propres de l'association

Évaluation : Les effets attendus et les indicateurs

Effets attendus (Qualitatifs et Quantitatifs)	Critères et Indicateurs de mesure
Rupture de l'isolement et Convivialité	• Nombre d'adhérents réguliers à l'atelier jardinage (Cible : > 8 pers.). • Nombre de nouveaux habitants/personnes isolées intégrés. • Taux de satisfaction exprimé dans les enquêtes annuelles.
Transmission intergénérationnelle	• Nombre de séances réalisées avec la micro-crèche, le centre de loisirs et les écoles. • Nombre d'enfants impactés par les animations jardinage.
Dynamique éco-citoyenne et Solidarité	• Nombre de participants aux Trocs de plantes. • Volume de plants/graines échangés via la grainothèque et le troc. • Nombre d'auditeurs aux conférences thématiques.
Valorisation des équipements partagés	• Utilisation de la table germino-séchante (production de semis et volume de séchage réalisé).

Degré de participation des habitants visé sur cette action

- **[X] Présence, consommation de service ou d'activité** *(Assister aux conférences, venir troquer des plantes)*.
- **[X] Contribution momentanée à une activité ou à un projet collectif** *(Aider à l'installation des barnums pour les Saints de Glace, apporter des plantes et/ou des graines à la grainothèque, participer aux ateliers de semis)*.
- **[X] Collaboration permanente et prise de responsabilité** *(Entretien régulier du potager, co-animation par le bénévole référent jardinier, encadrement des ateliers enfants)*.
- **[X] Contribution au processus de décision** *(Choix des thématiques de conférences et des plantations en partenariat avec la Direction Collégiale)*.

FICHE ACTION N°3

Intitulé of l'Action : **Alimentation, Santé et Convivialité) : Ateliers cuisine « Le panier gourmand de Robert », cuisine comme en famille et cuisine avec diététicienne**

Constats

- **Inégalités d'accès à une alimentation équilibrée et précarité budgétaire** : En milieu rural, l'éloignement des grands centres commerciaux, la hausse des coûts alimentaires et la précarisation de certains ménages favorisent le recours à des produits transformés au détriment d'une alimentation fraîche et équilibrée.

- **Besoin de convivialité et risque d'isolement lors des repas** : Pour les personnes vivant seules, les seniors ou les familles fragilisées, cuisiner et manger seul peut être source de perte d'appétit ou de démotivation.

- **Attente forte d'échanges de savoir-faire et d'éducation à la santé** : Souhait des habitants de réapprendre à cuisiner des produits bruts, locaux et de saison (notamment issus du potager partagé) à moindre coût, tout en bénéficiant de conseils en nutrition.

- **Succès des dynamiques culinaires existantes** : L'engouement autour du « Panier gourmand de Robert » et des repas partagés confirme que la cuisine constitue le levier le plus naturel et chaleureux pour réunir les générations et intégrer les nouveaux habitants.

Axe / Priorité

Se rattache directement aux grands axes du projet social et de la CTG (Convention Territoriale Globale) :

- **Axe National 2** : Agir pour renforcer la cohésion sociale, soutenir les familles et prévenir l'isolement.
- **Axe National 3** : Agir pour la santé globale, l'éco-citoyenneté et le bien-être.
- **Axe stratégique CTG** : « Bien vivre et bien vieillir » / Prévention de la santé par l'alimentation, maintien de l'autonomie et renforcement des solidarités locales.

Objectifs

- **Objectif Général 1 : Rompre l'isolement et favoriser l'intégration sociale par la convivialité**
  - **Sous-objectif 1.1** : Créer un cadre chaleureux « comme en famille » où l'on cuisine ensemble avant de partager le repas autour d'une grande table commune.
  - **Sous-objectif 1.2** : Accueillir chaleureusement les nouveaux arrivants et échanger les recettes patrimoniales ou familiales des participants.

- **Objectif Général 3 : Préserver la santé, le bien-être et promouvoir une alimentation saine et accessible**
  - **Sous-objectif 3.1** : Sensibiliser à l'équilibre nutritionnel et à la prévention des maladies chroniques (diabète, cholestérol, dénutrition des seniors) grâce aux conseils professionnels d'une diététicienne.
  - **Sous-objectif 3.2** : Valoriser la cuisine faite maison, économique et zéro déchet à partir de produits bruts, locaux et de saison (légumes du Jardin de l'Érable / jachère de Vareilles).

Contenu de l'action / Descriptif

1. **Atelier « Le panier gourmand de Robert »** :
    - Élaboration de recettes créatives et abordables à partir d'un panier d'ingrédients de saison, de légumes du potager partagé et de produits locaux sélectionnés.
    - Mise en valeur des astuces anti-gaspillage et des techniques de conservation.
    - Sessions de préparation collective d'un menu complet (entrée, plat, dessert) dans une ambiance conviviale et informelle.

2. **Ateliers « Nutrition et Santé avec une diététicienne »** :
    - Séances thématiques animées par un(e) diététicien(ne)-nutritionniste (ex. : repères PNNS, adapter son alimentation au budget, cuisiner végétal, adapter les portions pour les seniors, rééquilibrage alimentaire doux).
    - Réalisation pratique de recettes adaptées suivies d'un temps de questions-réponses.
    - Dégustation partagée autour d'une table commune,

Public(s) ciblé(s)

- **Habitants du territoire** (commune des Vallées-de-la-Vanne et communes du bassin de vie RPI / CCVPO).

- **Seniors, personnes vivant seules ou isolées** souhaitant retrouver le plaisir de cuisiner et de manger ensemble.

- **Familles, parents et enfants** désireux d'apprendre des recettes saines et économiques.

- **Nouveaux arrivants** cherchant un point d'entrée convivial au sein du village.

Pilote de l'action et Partenaires mobilisés

- **Pilotes de l'action** : **bénévoles** soutenus par la Direction Collégiale et l'équipe salariée de l'EVS.

- **Partenaires mobilisés** :
    - **Diététicien(ne) diplômé(e) / Intervenant(e) Santé**.
    - **Mairie des Vallées-de-la-Vanne** (mise à disposition de la cuisine équipée et de la salle des fêtes de Theil).
    - **Partenaires Éducatifs et Sociaux** : Centre de loisirs *Les Petits Pieds*, écoles du RPI, France Services, assistantes sociales de secteur.
    - **Partenaires institutionnels / Financiers** : CAF de l'Yonne (Prestation de Service EVS), MSA (actions Prévention Santé / Alimentation).

Fonctionnement / Méthode et moyens

- **Fréquence et calendrier** :
    - *Panier gourmand de Robert* : bimensuel selon le calendrier de l'EVS.
    - *Ateliers avec diététicienne* : Cycle de 5 à 6 ateliers thématiques répartis sur l'année.

- **Nombre de bénéficiaires prévus** : 8 à 12 participants par atelier cuisine (jauge limitée par la capacité de la cuisine pour garantir la sécurité et la participation de tous).

- **Moyens humains** :
    - Implication des bénévoles d'appui.

- Prestation d'un(e) diététicien(ne) professionnel(le).

- **Moyens matériels et lieux** :
  - Lieu : Cuisine et grande salle du local associatif de Vareilles (1 rue de l'Église).
  - Matériel : Équipements de cuisine (plaques, four, robots, ustensiles, vaisselle), fiches recettes imprimées, produits frais/épicerie.

- **Moyens financiers** :
  - Budget d'achat des denrées alimentaires et fournitures.
  - Honoraires de la diététicienne

  - **Financeurs principaux** : CAF de l'Yonne (EVS), MSA, participation des usagers (. 3 € par repas partagé pour couvrir les frais d'ingrédients).

Évaluation : Les effets attendus et les indicateurs

Effets attendus (Qualitatifs et Quantitatifs)	**Critères et Indicateurs de mesure**
Plaisir de cuisiner et Équilibre alimentaire	• Nombre d'ateliers réalisés et taux de remplissage des sessions (Cible : > 90 %). • Diversité et équilibre des menus élaborés (part de légumes frais et locaux). • Appropriation par les participants des conseils diététiques et astuces économiques.
Création de lien social et Convivialité	• Nombre de personnes isolées ou seniors participant aux repas partagés. • Retours qualitatifs sur l'ambiance et le sentiment d'intégration (« comme en famille »).

Degré de participation des habitants visé sur cette action

- **[X] Présence, consommation de service ou d'activité** *(S'inscrire à l'atelier diététique et déguster le repas préparé)*.
- **[X] Contribution momentanée à une activité ou à un projet collectif** *(Éplucher les légumes, mettre la table, faire la vaisselle collectivement, apporter des produits de son jardin)*.
- **[X] Collaboration permanente et prise de responsabilité** *(Co-animation de l'atelier, proposition de recettes par les usagers, gestion des courses)*.
- **[X] Contribution au processus de décision** *(Sélection des thématiques nutritionnelles et des menus de la saison lors du partage pendant l'atelier)*.

FICHE ACTION N°4

Intitulé de l'Action : Bien-être et Santé : Ateliers sophrologie, Qi Gong, détente olfactive.

Constats

- **Enjeux de santé mentale, de stress et de fatigue émotionnelle** : L'isolement géographique et social en milieu rural s'accompagne fréquemment de situations de stress, d'anxiété ou de perte d'estime de soi, particulièrement chez les personnes âgées, les aidants familiaux et les personnes précarisées.
- **Besoin croissant de pratiques douces de gestion du soi** : Forte demande formulée par les adhérents pour des temps de répit, de relaxation profonde, d'apprentissage de techniques de lâcher-prise et de découverte des ressources naturelles (huiles essentielles, respiration, mouvements énergétiques doux).
- **Nécessité de diversifier l'offre "Prévention et Santé" de l'EVS** : Volonté de compléter l'activité physique extérieure par des ateliers de médiation corporelle et sensorielle accessibles à tous, sans condition de niveau ou de condition physique préalable.
- **Succès des précédentes séances thématiques** : Très bonne réception des ateliers bien-être et relaxation déjà initiés, confirmant leur rôle d'accélérateur de convivialité et d'apaisement.

Axe / Priorité

Se rattache directement aux grands axes du projet social et de la CTG (Convention Territoriale Globale) :

- **Axe National 2** : Agir pour renforcer la cohésion sociale, prévenir la fragilisation des publics et soutenir les aidants.
- **Axe National 3** : Agir pour la citoyenneté, la santé globale et l'amélioration du cadre de vie.
- **Axe stratégique CTG** : « Bien vivre et bien vieillir » / Prévention globale de la santé, préservation de la mémoire, de l'équilibre émotionnel et du bien-être des habitants du bassin de vie.

Objectifs

- **Objectif Général 1 : Rompre l'isolement social et offrir des espaces de répit**
    - **Sous-objectif 1.1** : Permettre aux participants (notamment aidants, personnes âgées ou isolées) d'accéder à une bulle de détente et d'écoute bienveillante, brisant la routine quotidienne.
    - **Sous-objectif 1.2** : Valoriser les compétences des adhérents par le partage de ressentis et de recettes naturelles à reproduire chez soi.

- **Objectif Général 3 : Préserver la santé, le bien-être et la qualité de vie des habitants**
    - **Sous-objectif 3.1** : Développer la prévention santé globale par l'apprentissage de méthodes psycho-corporelles (sophrologie, Qi Gong) favorisant la gestion du stress, du sommeil et des émotions.
    - **Sous-objectif 3.2** : Éveiller les sens et faire découvrir les bienfaits de la détente olfactive comme outils accessibles d'auto-soin au quotidien.

    - **Sous-objectif 1.2** : Valoriser les compétences des adhérents par le partage de ressentis et de recettes naturelles à reproduire chez soi.

Contenu de l'action / Descriptif

1. **Séances de Sophrologie et Relaxation guidée** :
    - Exercices de respiration contrôlée, de détente musculaire et de visualisations positives en groupe restreint pour favoriser la sérénité et la gestion des émotions.

2. **Ateliers de Qi Gong (Art énergétique traditionnel)** :
    - Pratique de mouvements lents et fluides associés à la respiration, accessibles assis ou debout, pour faire circuler l'énergie, assouplir les articulations et renforcer l'ancrage.

3. **Ateliers de Détente Olfactive** :
    - Découverte théorique et pratique des huiles essentielles.
    - Ateliers d'olfaction guidée stimulant la mémoire, le calme intérieur.

Public(s) ciblé(s)

- **Séniors et retraités** souhaitant préserver leur capital santé et leur vitalité.
- **Personnes stressées, en situation de fragilité, isolées ou aidants familiaux** ayant besoin d'un temps de répit.
- **Ensemble des habitants** du territoire des Vallées-de-la-Vanne et des communes avoisinantes du bassin de vie RPI / CCVPO.

Pilote de l'action et Partenaires mobilisés

- **Pilote de l'action** : Bénévoles, coordonnés par la Direction Collégiale et le coordinateur ou la coordinatrice salariée.

- **Partenaires mobilisés** :
    - **Intervenants spécialisés qualifiés** (Sophrologue certifié, professeur de Qi Gong diplômé, aromatologue).
    - **Mairie des Vallées-de-la-Vanne** (mise à disposition des locaux).
    - **Acteurs institutionnels / Financeurs** : CAF de l'Yonne (Prestation de Service EVS),MSA.

Fonctionnement / Méthode et moyens

- **Fréquence et calendrier** :
    - *Sophrologie* : Cycles de séances bimensuelles.
    - *Qi Gong et Détente olfactive* : Ateliers thématiques trimestriels.

- **Nombre de bénéficiaires prévus** : 6 participants par groupe (jauge limitée pour garantir la qualité de l'accompagnement et la sérénité du lieu).

- **Moyens humains** :
    - Intervention de professionnels spécialisés sous contrat d'animation / prestation.
    - Bénévoles référents pour l'accueil

- **Moyens matériels et lieux** :
    - Lieu : Salle des fêtes de Vareilles ou espace Jardin de l'Érable selon la saison et la météo.

- **Moyens financiers** :
  - Budget intervenants extérieurs (sophrologie, Qi Gong, détente olfactive)
  - **Financeurs principaux** : Prestation EVS CAF de l'Yonne, participation demandée aux adhérents (ex. 3 € /séance).

Évaluation : Les effets attendus et les indicateurs

Effets attendus (Qualitatifs et Quantitatifs)	Critères et Indicateurs de mesure
Amélioration du bien-être et Gestion du stress	• Nombre de séances réalisées et assiduité des participants (Cible : > 80 % de taux de remplissage). • Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation du bien-être perçu (amélioration du sommeil, apaisement).
Acquisition de savoir-faire autonomes	• Capacité des adhérents à réutiliser chez eux les techniques de respiration ou de détente.
Lien social et soutien psychologique	• Nombre de personnes fragilisées ou isolées intégrées au groupe.

Degré de participation des habitants visé sur cette action

- **[X] Présence, consommation de service ou d'activité** *(S'inscrire et suivre les séances de sophrologie, de Qi Gong ou de détente olfactive)*.
- **[X] Contribution momentanée à une activité ou à un projet collectif** *(Aider à l'agencement de la salle…)*

[X] Collaboration permanente et prise de responsabilité *(Implication des bénévoles référents dans l'accueil, la gestion des inscriptions et la préparation*

FICHE ACTION N°5

Intitulé de l'Action : Expression, Créativité et Solidarité : Ateliers jeux d'aiguilles, travaux manuels et décoration selon les saisons

Constats

- **Isolement social des séniors et personnes au foyer** : Nécessité de maintenir des espaces d'accueil réguliers, chaleureux et accessibles en milieu rural pour lutter contre la solitude et garder une dynamique sociale active.
- **Attrait pour les activités créatives, le faire-soi-même et la récupération** : Volonté marquée des habitants de fabriquer leurs propres objets déco, de réparer, tricoter, coudre ou recycler des matériaux dans une démarche de sobriété écologique et d'économie du réemploi.
- **Richesse des savoir-faire manuels à transmettre** : Présence sur la commune de personnes détenant un vrai savoir-faire artisanal (couture, tricot, broderie, bricolage) souhaitant le partager dans une ambiance conviviale et informelle.
- **Ancrage fort et régularité de l'activité** : L'atelier "Jeux d'aiguilles" compte parmi les rendez-vous importants de l'EVS, constituant un vecteur majeur d'intégration des nouveaux habitants.

Axe / Priorité

Se rattache directement aux grands axes du projet social et de la CTG (Convention Territoriale Globale) :

- **Axe National 2** : Agir pour renforcer la cohésion sociale, valoriser les compétences de chacun et prévenir l'isolement.
- **Axe National 3** : Agir pour la citoyenneté, la transition écologique (réemploi, recyclage) et le cadre de vie local.
- **Axe stratégique CTG** : « Bien vivre et bien vieillir » / Maintien du lien social, accompagnement du vieillissement et développement d'initiatives solidaires.

Objectifs

- **Objectif Général 1 : Rompre l'isolement social et favoriser l'intégration**
  - **Sous-objectif 1.1** : Proposer un rendez-vous bimensuel ou mensuel fixe favorisant la rencontre, le dialogue libre et l'entraide entre les habitants du territoire.
  - **Sous-objectif 1.2** : Faciliter la bienvenue et l'insertion des nouveaux arrivants à travers une activité manuelle sans pression de résultat.

- **Objectif Général 2 : Consolider la solidarité locale, la transmission intergénérationnelle et l'éco-citoyenneté**
  - **Sous-objectif 2.1** : Valoriser la transmission horizontale des savoirs manuels (apprendre les uns des autres, échanger des patrons, astuces et techniques de couture/tricot).
  - **Sous-objectif 2.2** : Confectionner des éléments de décoration pour embellir sa maison et le site du Jardin de l'Érable au fil des saisons (Printemps, Fête de l'association, Automne, Noël).
  - **Sous-objectif 2.3** : Encourager la récupération de tissus et matériaux recyclés pour sensibiliser au développement durable.

Contenu de l'action / Descriptif

1. **Atelier permanent "Jeux d'aiguilles"** :
    - Séances d'entraide et de création autour de la couture, du tricot, du crochet et de la broderie.
    - Projets individuels ou collectifs (ex. confection de rideaux, des tabliers pour les jardiniers, de vêtements, réparation de textiles).

2. **Ateliers thématiques "Décoration au fil des saisons"** :
    - Création d'objets décoratifs pour marquer les moments forts de l'année (décorations de printemps/pâques, automnales, couronnes de Noël, corbeilles et bouquets de fleurs, décorations pour les fêtes du Jardin de l'Érable).
    - Utilisation préférentielle d'éléments naturels ramassés lors des balades (fleurs, pommes de pin, bois, feuillages) ou de matériaux de récupération.

3. **Temps de convivialité et Pause thématique** :
    - Moments d'échanges informels autour du thé ou du café pour rompre la solitude et partager des nouvelles locales.

Public(s) ciblé(s)

- **Séniors, personnes isolées, retraités et adultes** de la commune des Vallées-de-la-Vanne et des communes du bassin de vie (CCVPO).
- **Nouveaux arrivants** souhaitant tisser un réseau relationnel local.
- **Familles et enfants** (à l'occasion d'ateliers intergénérationnels ponctuels de décoration de Noël ou de fêtes).

Pilote de l'action et Partenaires mobilisés

- **Pilote de l'action** : Bénévoles référentes de l'atelier Jeux d'aiguilles et Décoration en toutes les saisons soutenues par la Direction Collégiale et du coordinateur ou de la coordinatrice.

- **Partenaires mobilisés** :
    - **Partenaires institutionnels** : CAF de l'Yonne (Prestation de Service EVS), MSA.

Fonctionnement / Méthode et moyens

- **Fréquence et calendrier** :
    - *Jeux d'aiguilles* : bimensuel (tous les après-midis fixés au calendrier de l'EVS).
    - *Ateliers Décoration de saison* : Mensuels ou ciblés avant chaque grande période festive (printemps, été, automne, fêtes de fin d'année).
- **Nombre de bénéficiaires prévus** : 6 à 10 participants réguliers.
- **Moyens humains** :
    - Implication active des bénévoles référents pour l'ouverture du lieu, l'accueil et l'animation des séances.
    - Soutien logistique et de communication du coordinateur ou de la coordonnatrice de l'EVS.
- **Moyens matériels et lieux** :
    - Lieu : Local de l'EVS à Vareilles (1 rue de l'Église).
    - Matériel d'activité : Machines à coudre, laines, tissus, fils, aiguilles, colle, ciseaux, matériaux naturels récoltés, armoires de stockage des fournitures participatives.
- **Moyens financiers** :
    - Budget petites fournitures (mercerie, consommables de loisirs créatifs) (large autonomie grâce aux dons de tissus/laines par les habitants).

- **Financeurs principaux** : CAF de l'Yonne (Prestation EVS), fonds propres de l'association.

Évaluation : Les effets attendus et les indicateurs

Effets attendus (Qualitatifs et Quantitatifs)	Critères et Indicateurs de mesure
Lutte contre l'isolement et Assiduité	• Nombre d'inscrits et de participants hebdomadaires (Cible : > 6 pers./séance). • Nombre de nouvelles personnes accueillies dans l'année. • Régularité de la présence et retours sur le sentiment d'appartenance au groupe.
Transmission de savoir-faire et Éco-citoyenneté	• Nombre d'objets ou vêtements confectionnés/réparés lors des ateliers. • Part de matériaux issus du réemploi/récupération utilisés dans les ateliers déco.
Animation de la vie locale	• Nombre d'éléments décoratifs créés pour embellir les espaces communs (Jardin de l'Érable, salle des fêtes).

Degré de participation des habitants visé sur cette action

- **[X] Présence, consommation de service ou d'activité** *(Venir avec son tricot ou son projet créatif pour profiter du lieu et des conseils)*.
- **[X] Contribution momentanée à une activité ou à un projet collectif** *(Apporter du tissu ou de la laine inutilisée, fabriquer des décorations pour la fête de l'association, aider au rangement)*.
- **[X] Collaboration permanente et prise de responsabilité** *(Gestion et animation des ateliers par les bénévoles référentes, accueil des nouvelles participantes)*.
- **[X] Contribution au processus de décision** *(Proposer le programme des thématiques de décoration et faire remonter les besoins d'équipements à la direction collégiale)*.

FICHE ACTION N°6

Intitulé de l'Action : **Atelier découverte des plantes sauvages, balades botaniques et usages traditionnels**

Constats

- **Méconnaissance de la flore locale et des ressources naturelles** : Perte progressive de la transmission des savoirs populaires concernant les plantes sauvages comestibles, médicinales ou tinctoriales.
- **Intérêt croissant pour la sobriété, l'éco-citoyenneté et le retour à la nature** : Volonté des habitants de se réapproprier leur environnement proche, d'apprendre à cueillir de manière responsable.
- **Isolement social et besoin de sorties en plein air** : Nécessité de proposer des activités douces en extérieur favorisant les rencontres intergénérationnelles, la convivialité et l'activité physique modérée.

Axe / Priorité

Se rattache directement aux grands axes du projet social et de la CTG (Convention Territoriale Globale) :

- **Axe National 2** : Agir pour renforcer la cohésion sociale, la transmission entre générations et les solidarités locales.
- **Axe National 3** : Agir pour la citoyenneté, accompagner la transition écologique et préserver le cadre de vie local.
- **Axe stratégique CTG** : « Bien vivre et bien vieillir » / Valorisation du patrimoine naturel, attractivité du territoire et prévention de la santé par la nature.

Objectifs

- **Objectif Général 1 : Rompre l'isolement social**
  - Offrir un espace de découverte convivial favorisant l'intégration des nouveaux arrivants et le partage d'expérience entre habitants.
- **Objectif Général 2 : Consolider la solidarité locale, la transition écologique et la transmission intergénérationnelle**
  - **Sous-objectif 2.1** : Transmettre les savoirs botaniques traditionnels (identification, cueillette éco-responsable, vertus et usages culinaires ou médicinaux des plantes sauvages).
  - **Sous-objectif 2.2** : Sensibiliser à la préservation de la biodiversité locale et au respect des écosystèmes naturels des Vallées-de-la-Vanne.
  - **Sous-objectif 2.3** : Associer petits et grands (enfants du RPI/centre de loisirs et aînés) dans des ateliers ludiques de recherche et de création à partir du végétal sauvage.

Contenu de l'action / Descriptif

1. **Balades botaniques d'identification sur le terrain** :
   - Ateliers ou sorties guidés dans le jardin de l'Erable et sur les sentiers de Vareilles et des villages environnants pour observer, toucher, sentir et reconnaître la flore sauvage au fil des saisons.
   - Sensibilisation aux règles de sécurité (évitement des plantes toxiques) et aux bonnes pratiques de cueillette éco-responsable (respect des ressources).
2. **Confection d'outils pédagogiques et Partage** :
   - Réalisation d'un herbier collectif disponible au local de l'EVS / Jardin de l'Érable.

Public(s) ciblé(s)

- **Habitants du territoire** (les Vallées-de-la-Vanne et le bassin de vie RPI / CCVPO), seniors, adultes et personnes isolées.
- **Familles et enfants** (en lien avec le centre de loisirs *Les Petits Pieds des Vallées* et les écoles du RPI).
- **Nouveaux arrivants** désireux de découvrir la géographie et la nature locales.

Pilote de l'action et Partenaires mobilisés

- **Pilotes de l'action** : bénévole épaulé par la Direction Collégiale.
- **Partenaires mobilisés** :
    - **Intervenants spécialisés** (botanistes locaux, herboristes).

Fonctionnement / Méthode et moyens

- **Fréquence et calendrier** :
    - *Sorties botaniques* : Mensuelles et au rythme des saisons (printemps, été, automne).
- **Nombre de bénéficiaires prévus** : 5 à 7 participants par sortie.
- **Moyens humains** :
    - Bénévole(s) référent(e)s qualifié(e)
    - Intervenant expert pour certaines thématiques spécifiques.
- **Moyens matériels et lieux** :
    - Lieux : Chemins ruraux des Vallées-de-la-Vanne, site du Jardin de l'Érable à Vareilles.
    - Matériel d'activité : guides de détermination des plantes, paniers/sacs de collecte.
- **Moyens financiers** : /

Évaluation : Les effets attendus et les indicateurs

Effets attendus (Qualitatifs et Quantitatifs)	**Critères et Indicateurs de mesure**
Acquisition de connaissances et Sensibilisation	• Nombre de sorties réalisées dans l'année. • Nombre de personnes initiées à la reconnaissance des plantes sauvages (Cible : > 10 pers. différentes/an). • Retours des participants sur leur capacité à réutiliser leurs acquis en autonomie.
Création de lien intergénérationnel	• Nombre de séances réalisées en mixité d'âges (enfants/séniors). • Nombre d'enfants sensibilisés à la flore locale.
Convivialité et intégration	• Nombre de nouveaux habitants ayant rejoint les sorties. • Taux de satisfaction exprimé dans le bilan annuel.

Degré de participation des habitants visé sur cette action

(Plusieurs degrés d'implication ciblés suivant le modèle d'EVS) :

- **[X] Présence, consommation de service ou d'activité** *(S'inscrire et participer à la sortie botanique)*.
- **[X] Contribution momentanée à une activité ou à un projet collectif** *(Aider aux identifications et reconnaissance des plantes)*.
- **[X] Collaboration permanente et prise de responsabilité** *(Guidage et co-animation des sorties avec la bénévole référente)*.
- **[X] Contribution au processus de décision** *(Proposer de nouveaux circuits de sorties)*.

FICHE ACTION N°7

Intitulé de l'Action : Sorties au marché d'Aix-en-Othe, sorties culturelles et découvertes du patrimoine local

Constats

- **Freins à la mobilité et risque d'isolement en milieu rural** : L'éloignement des pôles urbains/commerciaux, l'absence de transports en commun réguliers et la perte d'autonomie de certains habitants (notamment les seniors) limitent fortement les déplacements hors du village.
- **Besoin d'accès à la culture, aux loisirs et au patrimoine** : Souhait explicite des habitants de rompre la routine du quotidien en participant à des sorties collectives, ludiques et culturelles (expositions, musées, sites historiques).
- **Recherche de produits frais, locaux et de saison** : Attrait important pour le marché d'Aix-en-Othe, reconnu pour la richesse de ses producteurs locaux et son ambiance conviviale, favorisant le soutien aux circuits courts.
- **Dynamique de groupe et intégration sociale** : Le transport partagé et les sorties de groupe constituent un levier pour créer de la convivialité, et intégrer naturellement les nouveaux arrivants.

Axe / Priorité

Se rattache directement aux grands axes du projet social et de la CTG (Convention Territoriale Globale) :

- **Axe National 2** : Agir pour renforcer la cohésion sociale, rompre l'isolement et favoriser l'accès pour tous à la culture, aux loisirs et au patrimoine.
- **Axe National 3** : Agir pour le cadre de vie, l'éco-citoyenneté et le développement des solidarités de proximité.
- **Axe stratégique CTG** : « Bien vivre et bien vieillir » / Mobilité inclusive, épanouissement culturel et maintien du lien social des aînés en milieu rural.

Objectifs

- **Objectif Général 1 : Rompre l'isolement social, faciliter la mobilité et favoriser l'intégration**
  - **Sous-objectif 1.1** : Proposer des solutions de mobilité collective (minibus associatif/intercommunal ou covoiturage solidaire) pour lever les freins aux déplacements des personnes isolées ou non véhiculées.
  - **Sous-objectif 1.2** : Démocratiser l'accès à la culture, au patrimoine et aux événements locaux par l'organisation de sorties accompagnées à tarif accessible.
  - **Sous-objectif 1.3** : Favoriser les rencontres informelles et l'accueil chaleureux des nouveaux résidents lors des temps de trajet et des déambulations collectives.
- **Objectif Général 2 : Consolider la citoyenneté et le soutien aux dynamiques locales**
  - Sensibiliser à l'approvisionnement local et aux circuits courts par les visites régulières au marché d'Aix-en-Othe.
- **Objectif Général 3 : Préserver la santé et le bien-être**
  - Encourager la stimulation intellectuelle, le plaisir de la découverte et le bien-être moral des adhérents.

Contenu de l'action / Descriptif

1. **Sorties régulières au marché d'Aix-en-Othe** :
    - Déplacements accompagnés en véhicule collectif pour aller à la rencontre des producteurs locaux, effectuer ses achats de produits frais et partager un moment convivial (café/échanges sur place).
2. **Sorties culturelles et découvertes du patrimoine** :
    - Visites guidées ou libres de sites remarquables, musées, expositions, artisanat d'art, spectacles ou événements du Pays d'Othe, de l'Yonne et de l'Aube.
3. **Temps forts intergénérationnels et moments de convivialité** :
    - Organisation de piques-niques ou de pauses gourmandes lors des sorties culturelles pour prolonger les échanges entre participants de tous âges.

Public(s) ciblé(s)

- **Seniors, personnes isolées, précarisées ou non véhiculées** de la commune des Vallées-de-la-Vanne et des communes du bassin de vie (CCVPO).
- **Familles, enfants et jeunes** (à l'occasion de sorties culturelles programmées durant les vacances scolaires en lien avec le centre de loisirs).

Pilote de l'action et Partenaires mobilisés

- **Pilote de l'action** : Bénévoles, épaulés par la Direction Collégiale.
- **Partenaires mobilisés** :
    - **Acteurs culturels et touristiques** (offices de tourisme, musées, lieux d'exposition, associations culturelles locales).
    - **Commerçants et producteurs** du marché d'Aix-en-Othe.
    - **Partenaires institutionnels / Financiers** : CAF de l'Yonne (Prestation EVS), MSA.

Fonctionnement / Méthode et moyens

- **Fréquence et calendrier** :
    - *Sorties au marché d'Aix-en-Othe* : Bimensuelles ou mensuelles (selon la demande et les saisons).
    - *Sorties culturelles* : Trimestrielles (environ 4 à 6 grandes sorties par an).
- **Nombre de bénéficiaires prévus** : 8 à 25 personnes par sortie.
- **Moyens humains** :
    - Bénévoles chauffeurs et accompagnateurs de groupe.
- **Moyens matériels et lieux** :
    - Destinations : Halle du marché d'Aix-en-Othe, sites culturels et muséaux régionaux.
    - Matériel : Minibus associatif et véhicule des adhérents.
- **Moyens financiers** :
    - Budget global EVS (amortissement du minibus, assurance, carburant, entretien)
    - **Financeurs principaux** : CAF de l'Yonne (EVS), MSA, participation modique des usagers (ex. 3 € à 5 € par sortie pour frais de transport/entrée).

Évaluation : Les effets attendus et les indicateurs

Effets attendus (Qualitatifs et Quantitatifs)	Critères et Indicateurs de mesure
Mobilité et Rupture de l'isolement	• Nombre de sorties réalisées au marché d'Aix et de visites culturelles programmées. • Nombre de participants uniques et taux de personnes non véhiculées accompagnées (Cible : > 20 pers. différentes/an).
Accès à la culture et Épanouissement	• Diversité des sites culturels et patrimoniaux visités. • Taux de satisfaction des usagers sur l'intérêt culturel et la convivialité du groupe.
Lien social et mixité	• Nombre de sorties réalisées en mixité intergénérationnelle (aînés/familles/enfants). • Intégration de nouveaux habitants lors des trajets et visites.

Degré de participation des habitants visé sur cette action

- **[X] Présence, consommation de service ou d'activité** *(S'inscrire pour profiter du transport vers le marché d'Aix ou visiter un musée)*.
- **[X] Contribution momentanée à une activité ou à un projet collectif** *(Aider au portage des cabas de marché pour les personnes fatiguées, organiser le pique-nique partagé lors d'une sortie)*.
- **[X] Collaboration permanente et prise de responsabilité** *(Implication des bénévoles chauffeurs et accompagnateurs dans l'encadrement des sorties et la sécurité du groupe)*.
- **[X] Contribution au processus de décision** *(Proposer des idées de lieux culturels à visiter et donner son avis sur les horaires lors des réunions de la Direction Collégiale)*.

VIII-REGARD SUR LA PARTICIPATION DES HABITANTS

Les habitants sont impliqués à la fois dans l'animation, la gouvernance et le déroulement quotidien du projet de l'association **Le Jardin de l'Érable** (Espace de Vie Sociale).

1. Implication dans la gouvernance et la direction

- **Direction Collégiale :** L'association est gérée par une direction collégiale composée de 5 bénévoles-habitants (Corinne Boussac, Patricia Huver, Marie-Claude Roché, Bernard Romieux et Monique Romieux).
- **Conseil d'Administration :** Il intègre des habitants-adhérents aux côtés des représentants de la commune et d'associations locales (UNA et ADMR).
- **Co-construction du projet :** Le projet social s'appuie sur la consultation des habitants via des questionnaires, des diagnostics partagés et des temps d'assemblées.

2. Animation des activités et transmission des savoirs

Les habitants et adhérents ne sont pas de simples usagers, mais participent activement à la vie du lieu en animant ou encadrant les ateliers (représentant 0,48 ETP du bénévolat) :

- **Découverte de la nature et jardinage :** Animation des sessions de jardinage (Patrick Bouchard), de la cueillette et découverte des plantes sauvages (Monique Romieux), ou tenue de la grainothèque et organisation des trocs de plantes.
- **Ateliers pratiques et créatifs :** Animation d'ateliers cuisine (Patricia Huver, Camille Mallet), brico-déco (Patricia Landré), décoration selon les saisons (Corinne Boussac), jeux d'aiguille/couture (Martine Matlak).
- **Bien-être et sorties :** Organisation des petites balades et du covoiturage (Sylvie Mosimann), accompagnement aux sorties culturelles et au marché d'Aix-en-Othe (Bernard Romieux).

3. Entraide, bénévolat logistique et vie quotidienne

- **Mobilisation pour les événements :** Pour le repas annuel des adhérents, une vingtaine d'adhérents bénévoles préparent la cuisine, installent la salle, assurent le service et fabriquent la décoration.
- **Solidarité et covoiturage :** Les habitants mettent en place du covoiturage spontané pour permettre aux personnes non motorisées de participer aux balades, aux séances de gym ou d'aller au marché.
- **Initiatives citoyennes et solidaires :** Des habitants participent à des ateliers solidaires (échange de plants ou de graines, cassage de noix, cueillette des cerises…), créent des équipements collectifs (ex. une table germino-séchante fabriquée par les bricoleurs et jardiniers) ou fabriquent des objets solidaires (ex. tabliers pour les jardiniers…).

ANNEXES

ANNEXE I. au chapitre IV
EVALUATION FINALE 2025 - 2024- 2023
DU PROJET D'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE

EVALUATION FINALE 2025 - 2024- 2023

DU PROJET D'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE

LE JARDIN DE L'ÉRABLE

Cette évaluation a été réalisée à partir des enquêtes de satisfaction et des évaluations annuelles de la CAF. Elle a été discutée et rédigée par la Direction Collégiale du Jardin de l'Erable.

I - Le fonctionnement de l'Espace de Vie Sociale

1 -1 Evolution du nombre des adhérents

	2022	2023	2024	2025
Nombre d'adhésions	**101**	**125**	**136**	**141**
Adhésions individuelles	**80**	**106**	**112**	**106**
Adhésions familles	**8**	**6**	**7**	**11**
Nombre de personnes couvertes	**100**	**125**	**136**	**141**
Nouveaux adhérents dans l'année	**40**	**37**	**17**	**22**
Nombre de non-adhérents touchés par l'association	**23**	**112**	**124**	**213**

1 -2 Evolution du public accueilli

	2022	2023	2024	2025
Homme	**28**	**36**	**38**	**34**
Femme	**73**	**89**	**98**	**107**
Enfants				
0-3 ans	**2**	**3**	**2**	**6**
4-14 ans	**6**	**7**	**11**	**18**
Jeunes				
11-14 ans	**3**	**2**	**3**	**5**
15-17 ans	**4**	**3**	**0**	**0**
18-25 ans	**1**	**1**	**4**	**0**
Adultes 26-59 ans	**16**	**28**	**34**	**37**
Seniors > 60 ans	**69**	**81**	**82**	**82**

Tarification et Accessibilité pour tous

Formules d'adhésion	Montant
Adhésion obligatoire et gratuite pour participer aux activités	**0€**

Aucun changement au cours des trois ans.

1 – 3 Participation payante aux activités et sorties

Activités payantes	Fréquence	Modalité et montant à chaque participation
Cuisine avec diététicienne	Tous les 2 mois	3€
Atelier décoration maison/ cuisine en famille	Mensuelle	3€
Sophrologie/cuisine le panier de Robert, Après-midi musicale	Une fois tous les 15 jours	3€
Détente olfactive/ Gi Gong	Une fois tous les trimestres Deux séances en 2025	3€
Gymnastique d'entretien	Toutes les semaines	3€

Activités gratuites

Activités gratuites	Fréquence
Petites balades/jardinage	Hebdomadaire
Ateliers Bons Jours : Pep's euréka/équilibre/ Mieux vivre chez soi/ Sommeil	Hebdomadaire /fin et début d'année
Jeux d'aiguilles	Tous les 15 jours
Sortie au marché d'Aix	Une à trois fois par mois
Papotage informatique/Découverte des plantes sauvages Atelier Brico déco / C'était comment avant ?	Mensuel En fonction des besoins

1 – 4 Communication externe

Notre meilleur moyen de communication au niveau des habitants est le journal annuel de la commune Les Vallées-de-la-Vanne. Chaque année il y a une ou deux pages concernant le Jardin de l'Érable. Nous présentons certaines de nos activités avec des photos.
Nous utilisons tous les moyens de communication possibles : intramuros, Facebook (nous présentons les recettes réalisées par les adhérents, les productions des ateliers décorations de la maison et Brico-déco ainsi que les manifestations à venir), la newsletter hebdomadaire de la mairie des Vallées-de-la- Vanne, le site internet que nous avons remis à jour début 2026. Le journal « l'Yonne républicaine » est réservé à toutes nos nouvelles activités.

Nos partenaires sont informés par SMS ou courriels sur toutes nos manifestations, ainsi que l'agence d'attractivité Sens Intense (l'office du Tourisme de Sens et du Sénonais) et le bureau d'information touristique de Villeneuve l'Archevêque.

1 - 5 Nos moyens humains

Bénévolat : nombre et nature du bénévolat

Bénévoles	2022	2023	2024	2025
Vivant sur le territoire (quartier, village)	8	13	28	21 + 5 ponctuellement
Hors territoire	3	2	2	2

Les salariés :

Salariés	Temps de travail	Missions
Salarié 1	0,7 ETP	Coordination à embaucher
Salarié 2	2h/mois	Entretien et taille du jardin
Salarié 3	12h/mois	Entretien de la maison

II BILAN SUR LE PROJET 2023 – 2024 - 2025

Objectif n° 1 : ROMPRE LA SOLITUDE

1 - Actions mises en œuvre

L'association propose une variété d'ateliers conçus comme des prétextes à la rencontre et à l'échange :

- **Ateliers réguliers :** Jardinage, petites balades, gym d'entretien hebdomadaire, cuisine Panier de Robert, jeux d'aiguilles (couture), et après-midis musicaux tous les 15 jours, cuisine comme en famille, décoration selon les saisons avec une fréquence mensuelle.
- **Ateliers de bien-être et numériques :** Sophrologie, détente olfactive, Qi Gong, détente olfactive, et séances de « papotage informatique » pour dédramatiser l'outil numérique.
- **Actions intergénérationnelles :** ateliers jardinage avec le centre de loisirs et la micro-crèche , atelier brico-déco (enfants, jeunes, adultes, séniors), jeux d'aiguilles en famille, et confection de cartes de vœux par les enfants pour les aînés.

2 - Effets observés et mesurés

- **Augmentation de la fréquentation :** Le nombre d'adhérents est passé de 125 en 2023 à 141 en 2025. Le nombre de non-adhérents touchés a fortement progressé, atteignant 213 personnes en 2025.

- **Création de liens sociaux :**
  Des habitants se rencontrent et apprennent à se connaître alors qu'ils vivaient dans le même village depuis des années sans se croiser.

Le besoin concret (comme une machine à coudre en panne pour l'atelier "jeux d'aiguilles") sert de moteur initial pour franchir la porte et, par la suite, renouer du lien social.

- **Sentiment d'appartenance :** L'association est décrite par ses membres comme une «famille». Le petit nombre de participants par atelier (6 à 10 personnes) favorise les échanges de qualité et une ambiance conviviale avec une note de satisfaction autour de 9/10.

- **Impact psychologique et émotionnel :**
  - Retour du moral : Les participants rapportent qu'en arrivant, ils n'ont parfois pas le moral ou l'envie de faire quoi que ce soit, mais qu'ils finissent par retrouver le sourire.
  - Sortie de l'isolement : Les activités permettent de rencontrer des personnes inconnues, de ne plus rester seul et de briser la solitude grâce aux échanges avec les autres.
  - Sentiment de bien-être : Les témoignages soulignent l'apport d'activités régulières et le plaisir de la rencontre.

. Dynamique Relationnelle

- Libération de la parole : Tous les ateliers offrent un espace où il est possible de parler, de partager ses soucis et de découvrir une ambiance chaleureuse.
- Parcours d'intégration : Les personnes commencent souvent par un atelier spécifique, puis s'ouvrent à d'autres activités comme la sophrologie, la cuisine ou la gymnastique d'entretien.

. Soutien Personnalisé

- **Rôle des bénévoles** : Le lien est parfois maintenu ou initié par des appels téléphoniques directs de la part des bénévoles.
- **Accompagnement dans les moments de vie** : Les ateliers aident particulièrement les personnes se retrouvant seules après un deuil.

3 - Freins et difficultés rencontrés

Obstacles Individuels et Psychologiques

- **Le premier pas** : L'étape la plus difficile reste de franchir le seuil de l'association pour la première fois.
- **L'appréhension sociale** : Un isolement profond génère souvent une peur de rejoindre un groupe constitué. Difficulté persistante à atteindre les personnes dont les liens familiaux sont totalement rompus et qui ne sortent plus de chez elles.
- **L'effort psychologique** : Sortir de chez soi demande un investissement mental important pour ceux qui ont perdu l'habitude des contacts réguliers. Il est difficile de savoir pourquoi elles ne viennent plus.

Obstacles Logistiques et Structurels

- **La mobilité** : L'absence de véhicule est un frein majeur, rendant les personnes sans moyen de locomotion plus fragiles et isolées.
- **La dispersion géographique** : L'habitat étalé sur les différents villages du territoire complique l'accès au local de l'association.
- **La pudeur et la confiance** : Les personnes n'osent pas toujours demander de l'aide ; instaurer une relation de confiance est un processus qui prend du temps.

4 - Evolutions / adaptations / pistes d'amélioration mises en place

L'équipe de direction met en place une façon plus suivie les personnes qui souffrent de la solitude.

- **Suivi renforcé** : L'équipe de direction a commencé à mettre en place un suivi plus régulier des personnes souffrant de solitude. Une proposition par SMS ou par téléphone des futures activités. Ces relances ont permis d'augmenter le nombre de participants par atelier.
  Structuration interne : une clarification des rôles de chacun a été lancé fin 2025 et devrait permettre de faciliter le suivi des adhérents.

- **Médiation et écoute** : Il est jugé nécessaire d'être plus à l'écoute des besoins des nouveaux adhérents et de les relancer plus activement.

- **Amélioration de la logistique** par :
  L'utilisation du mini bus acheté en 2024 a permis aux personnes non motorisées de participer aux activités (ex marché d'Aix en Othe, sorties culturelles…).
  Le développement du co-voiturage entre bénévoles et adhérents non motorisés se fait régulièrement depuis 2024 toutes les semaines dans le cadre des petites balades, de la gymnastique d'entretien…

- **Refonte de l'atelier papotage informatique** suite à la défection des participants

<u>Objectif n° 2 :</u> INTÉGRER LES PERSONNES ISOLÉES DANS LA VIE SOCIALE DE LA COMMUNAUTÉ

1- Actions mises en œuvre

. Création ensemble d'une œuvre collective dans l'association et dans le village :
Le repas annuel des adhérents préparé, organisé par les cuisiniers. Ce repas est le signe d'une appartenance à une collectivités (les adhérents invitent des amis). Le troc de plantes de la fête des saints de glace organisé avec tous les jardiniers donnant des plantes et l'association Cœur de Vanne.

. Partage d'expérience au niveau des habitants : participation à une soirée goguette du Maquis par l'atelier après-midi musical, visites de jardins sur la commune et autour (Vaudeurs, Foissy sur Vanne, Flacy, les Clérimois, Villiers Louis…),

. Découverte de lieux : Visite de la chèvrerie des Dames Douces de Villiers-Louis par l'atelier « cuisine panier gourmand de Robert », visite de la grainothèque à la médiathèque de Thorigny sur Oreuse par les jardiniers. Nouvel atelier créé en 2023 « **Sortie culturelle » :** Nos adhérents sont constamment en demande pour des sorties culturelles : visite de Troyes et de la cité du vitrail, visite au monastère de Bussy en Othe avec 25 participants. Une sortie est prévue en 2026 au château de Rosa Bonheur, elle a été demandée par les adhérents .

. Sorties au marché d'Aix en Othe : Nous proposons aux personnes non véhiculées une sortie en mini bus sur le marché d'Aix en Othe, une à deux fois par mois le mercredi matin. Le voyage d'une demi-heure, en espace restreint, permet à chacun de parler de lui et à tous d'écouter les autres. Au marché, même si chacun est indépendant, on compare, on conseille, on se donne des tuyaux, voire des recettes de cuisine ! Il ne reste plus qu'à déposer chez eux, ceux qui n'ont pas pu se déplacer au rendez-vous du Jardin de l'Erable.

.**SoliCagnole** : des ateliers avec les membres de l'association Soli-cagnole ont été effectués pour sensibiliser les personnes aux produits sains et leur donner accès au marché bio à travers un circuit court par le biais de la monnaie locale.

Responsabilisation des adhérents devenus responsable d'une activité et force de proposition : création d'un troc de plantes vivaces à Theil sur vanne depuis 3 ans avec montée en puissance des organisateurs et des visiteurs. Visites de personnes à domicile pour faire des jeux de société ????, prise en charge du suivi des petites balades sur les 3 villages de la commune des Vallées de la vanne avec mise en place d'un co-voiturage pour une personne non motorisée.

Participation aux échanges avec les autres Espace de Vie Sociale de notre territoire. Nous y avons été très présents en 2024.

2 – Les avancées et les effets observés mesurés

Ouverture
- L'intégration au groupe de personnes isolées réduit leurs solitudes et améliore leur confiance en elles. Elles osent de plus en plus à manifester leurs curiosités sur de nouvelles découvertes.
- Les sorties au marché d'Aix permettent aux adhérents non mobiles de sortir de leur quotidien et de la commune, de s'ouvrir à un autre monde tout en restant protégés par des personnes connues. De plus en plus d'adhérents sont demandeurs, ce qui nous oblige à multiplier les sorties qui passent de une fois par mois à trois fois par mois.

Découverte de compétences pendant les ateliers mais aussi lors du troc plantes et de la visite de la maison du Jardin de l'érable (visite de toute la famille d'une personne qui ensuite anime l'atelier papotage informatique)

Solidarité concrète : Des exemples de nouvelles solidarités émergent, comme des adhérents s'aidant pour des réparations, des échanges de recettes, de plants, la création de tabliers pour les enfants de la micro-crèche de Chigy…

Fierté de vivre dans un village « où tous les jours on peut faire quelque chose, c'est exceptionnel »

Développement de la confiance en soi, autonomie plus grande chez certains et prise de parole plus aisée chez d'autres. L'intégration à la vie sociale de la communauté s'installe progressivement.

3 – Freins et difficultés rencontrés

Appréhension : L'isolement social profond crée parfois une forme d'appréhension à rejoindre un groupe. Sortir de chez soi et oser franchir la porte d'un atelier demande un effort psychologique important pour des personnes ayant perdu l'habitude des contacts sociaux réguliers.

Mobilité Le principal frein identifié reste la mobilité des personnes les plus isolées. Bien que nous proposions des sorties en mini-bus, la dispersion géographique des habitants sur les différents villages rend parfois difficile l'accès au local de l'association pour ceux qui ne sont pas véhiculés. Pour la sortie au marché d'Aix, une tournée de ramassage est organisée pour les habitants de la commune Les Vallées-de-la-Vanne.

Manque de lisibilité : exemple SoliCagnole , difficulté à adhérer car le système parait compliqué.

Capacité d'accueil de notre cuisine et volonté d'avoir des ateliers conviviaux et en nombre limités

Communication à l'externe insuffisante . L'après-midi musicale**,** malgré de nombreux changements pour la rendre plus attractive (jeux de reconnaissance des chanson, création de goguettes…) a été arrêté en 2025.

Lenteur des retours par rapport à des actions menées avec des partenaires : ex UNA (heures de lien social de l'APA) mais mise en place depuis 2024 d'intégration de personnel d'aide à domicile de l'UNA sur des séances de sophrologie.

4 Les évolution / adaptation / pistes d'amélioration mises en place ou en cours

Les adhérents sont de plus en plus investis dans les ateliers. Leurs souhaits d'avoir une approche simplifiée de la nutrition en général nous a amenés à prendre contact avec une nutritionniste - diététicienne. Trois séances ont déjà eu lieu avec une dizaine de personnes. Ces ateliers utilisent les légumes bio des Jardins de la Croisière pour promouvoir une alimentation équilibrée (repas avec moins de viande, produits de saison).

Une amélioration de l'atelier informatique est à envisager car il y a un public restreint et il faut répondre à toutes les demandes en fonction des niveaux de chacun.

<u>Objectif n° 3</u> : CRÉER ET DÉVELOPPER UNE SOLIDARITÉ SUR LA COMMUNE ET PARMI LES ADHÉRENTS DU JARDIN DE L'ÉRABLE

1- Actions mises en œuvre:

Création d'ateliers solidaires dès qu'une demande émerge : exemple cassage de noix allant jusqu'à la visite de deux types d'huilerie dans le département puis le flacon d'huile d'olive, cadeau de fin d'année donnée par la direction collégiale aux adhérents. La cueillette des cerises du cerisier du jardin avec les outils d'un agriculteur et la création de clafoutis et de confitures…

Cadeaux (rituels) de fin d'année : Chaque année la direction collégiale fait une surprise aux adhérents. Elle prépare et distribue des cadeaux qui ont du sens par rapport à l'activité du Jardin de l'Erable (jacinthes, douceurs locales macarons, huile de noix fabriquée ensemble, sels aromatisés…). Ce cadeau marque le lien associatif.
Les enfants du Centre de Loisirs ont réalisé, chacun, une carte de vœux à remettre aux seniors.

Actions autour de la nature:
- Dans les **ateliers liés au jardinage, la grainothèque,** est développée depuis plusieurs années une forte solidarité sur la commune et parmi les adhérents.
Depuis 2021 des trocs de plantes ont été organisé par l'atelier jardinage du Jardin de l'Erable d'abord en lien avec Cœur de Vanne puis ensuite aussi seul avec la création d'un nouveau troc en novembre 2023. Beaucoup de personnes de la commune découvrent ainsi le Jardin de l'Erable. Des micros-trottoirs permettent d'attirer de nouvelles personnes. Depuis deux ans les villageois apportent aussi bien des plants que des graines. Chaque année les plantes non échangées sont déposées en bordure de la jachère en accord avec la mairie pour permettre aux villageois de se servir.
Depuis 2024, les jardiniers ont pu investir une parcelle de la Jachère fleurie de Vareilles. En octobre 2025, la récolte des courges d'Halloween a pu avoir lieu avec les enfants du centre de loisirs de Theil-sur-Vanne.
D'autre part un atelier spécifique nouveaux jardiniers novices a été créé en 2023. Il a permis de transférer les compétences des anciens vers les nouveaux. Ceux-ci ont progressivement intégrés le groupe des jardiniers du mardi.
Enfin une table germino-séchante a été créée par des jardiniers et des bricoleurs en 2024. Elle est dorénavant utilisée par les jardiniers pour préparer les semis des plants de la Fête des saints de glace.
- des **conférences** autour du jardin au naturel avec Eric Lenoir en 2023, les herbes indésirables avec Guylaine Goulfier en 2024 et les rosiers 2024/2025 avec Patrick Bouchard ont attiré plus d'une centaine de personnes des communes environnantes…
- L'atelier **Cueillette et cuisine des plantes sauvages** créé en 2023 s'est transformé à la demande des adhérents en atelier Découverte des plantes sauvages » pour approfondir leurs connaissances (médicinale, comestible…). Les participants (famille et seniors) ont instauré un groupe WhatsApp pour s'informer sur les plantes découvertes, ainsi même les personnes absentes à l'atelier peuvent être informées. Un herbier est consultable sur le site de l'association, il présente des photos, des dessins et des informations issus des villageois.
. Un villageois en perte d'autonomie est venu une année régulièrement prêter main forte au groupe qui réalise les étiquettes et les piquets des plantes sauvages. Grâce à lui, le groupe est allé chercher des bambous chez un habitant de Chigy.
. Suite à la difficulté d'acceptation de la partie sauvage dans le village (remarques, critiques de voisins…), un article intitulé : « Faut-il apprivoiser ou éradiquer les plantes sauvages » est paru dans le journal de la commune en novembre 2025.

La décoration des villages :
- Participation à octobre rose à Theil-sur Vanne 2 années dans la salle des fêtes de Theil-sur-Vanne.
- la décoration de Vareilles et de Theil une année en partenariat avec la mairie pour la période de Noël devant les mairies de Theil-sur-Vanne et Vareilles.

Création d'un spectacle Kamishibaï par une petite équipe de 4 personnes avec une spécialiste sur 2 ans, présentation à toutes les familles à la salle des fêtes de Theil-sur- Vanne.

Partenariat entre France Services et le Jardin de l'Erable
Conférence sur le cyberharcèlement avec la gendarmerie en 2023, journée portes ouvertes au Jardin de l'Erable deux années de suite.

2- Les avancées et les effets observés et mesurés

Développement de réflexes solidaires : le don de surplus (légumes, plantes) et le tri /recyclage commencent à devenir des réflexes automatiques pour les adhérents.

Unité sociale perçue : les participants se sentent valorisés en apportant leur compétences (bricolage, savoirs horticoles) à la communauté.

Prise en charge d'ateliers par de nouveaux bénévoles :
Les échanges de graines et la tenue de la grainothèque , la décoration selon les saisons,

A**rrivée de nouveaux adhérents**
- des plus jeunes qui dynamisent les ateliers, parfois des familles entières que nous voyons grandir (jardinage, après-midi musical, Brico-déco, cuisine comme en famille, jeux d'aiguilles avec les grand-mères voisines qui servent de tutrices et remplacent les parents)
- intégration de plusieurs personnes déficientes intellectuellement qui permettent de cultiver la bienveillance et le soin aux petites choses

Découverte de compétences entre villageois
- des villageois qui se connaissaient depuis très longtemps mais ignoraient certains aspects de leurs amis (bricolage, jeux d'aiguilles…)
- nouvelles compétences complémentaires entre adultes/ainés (Bricolage, plantes sauvages, jardinage)

Renforcement de l'identité de la commune nouvelle les Vallées de la Vanne
Les personnes des 3 villages se découvrent

3 - Freins et difficultés rencontrés

Difficultés liées au suivi des projets de plusieurs mois ou années :
. **Avec des effectifs restreints** sur des ateliers hebdomadaires : Kamishibai, jardinage : pérennité des cultures (suivi des semis, mettre à jour la grainothèque, arrosage des plantations, des semis, des bouturages) et aussi suivi de la réalisation de panneaux pour communiquer à l'externe ….
. **Manque de volontaires :** difficulté à répartir efficacement les missions entre les bénévoles pour éviter leur épuisement.
. **Besoin d'anticipation** et souvent organisation coup par coup notamment pour les ateliers bricolage

Décalage entre les plannings du Jardin de l'érable et les partenaires : les délais de réponses parfois longs des partenaires et un manque de temps pour organiser des réunions régulières.
(perte de plantes vivaces données en mairie en novembre et non replantées, intervention planifiée au coup par coup avec le centre de loisirs et la micro-crèche).

Obstacles sociaux : la persistance de rumeurs ou de préjugés dans les villages qui peuvent freiner l'élargissement de cette solidarité à de nouveaux habitants, ainsi que des publics différents.

4 Les évolutions / adaptations / pistes d'amélioration mises en place et en cours

Continuer à faire connaitre notre singularité : solidarité active avec la commune et les villageois, seulement deux ateliers solidaires créés en 3 ans , les développer.
Optimisation des relais **:** Mieux utiliser les structures existantes (réunions annuelles des associations de la commune) pour diffuser les actions de solidarité.

La gestion du temps sur l'année est à améliorer : le suivi d'un calendrier et d'un planning , créer des retro-planning . Tenir les engagements pris avec la micro-crèche surtout

Améliorer le suivi des nouveaux adhérents, les relancer, être plus à l'écoute de leurs besoins.

Clarification des rôles : Le Conseil d'Administration a validé un **Règlement Intérieur** en 2025 pour mieux définir les fonctions et les relations entre bénévoles, animateurs et partenaires.

Renforcement de l'accueil : Développer davantage d'échanges oraux pour contrer les rumeurs et rendre les activités plus concrètes pour le public extérieur.

Communication directe : Privilégier les échanges oraux et la mise en valeur des activités concrètes pour désamorcer les rumeurs et rassurer les nouveaux venus.

<u>Objectif n°4</u> **: RETROUVER LA NOTION DE FAMILLE**

1- Actions mises en œuvre:

C'était comment avant ?
Il n'y a pas de famille sans liens et sans manifestations intergénérationnelles.
Le centre de loisirs « Les petits pieds des Vallées » de Theil a accueilli plusieurs fois les seniors du Jardin de l'Erable :
- autour des jeux utilisés autrefois et aujourd'hui. Les seniors ont acheté un jeu des jeunes pour y jouer ensuite ensemble.
- pour leur présenter leur musée des objets anciens. Ils ont pu échanger sur les techniques d'autrefois, du moulin à café manuel au minitel, en finissant bien sûr par un gouter.
- Autour d'un banquet médiéval. Ils ont partagé le repas.

Les partages d'expériences
- Une sortie à la Family Farm de Chigy été organisée en 2024 avec le centre de loisirs de Theil-sur-Vanne et la micro-crèche de Chigy. Les adultes, seniors, enfants et très jeunes enfants ont pique-niqué ensemble et se sont impliqués dans une chorégraphie préparée par les plus jeunes.

-Et l'atelier jardinage du Jardin de l'Erable a commencé à accueillir en 2025 des enfants du centre de loisirs pour leur faire découvrir l'art des semis et des repiquages.
Jusqu'à présent c'était surtout les seniors qui expliquaient aux enfants les différentes techniques du jardinage, les noms des outils (au centre de loisirs et également en 2023/2024 en maternelle avec la création de mini-jardins)

Le repas des adhérents a lieu une fois par an. C'est le repas de fête de la famille, pour une participation de 3 € par convive. 70 repas et plus sont servis chaque année. Les adhérents peuvent venir avec un membre de leur famille pour lui présenter le Jardin de l'Erable. Une vingtaine d'adhérents bénévoles participent à la cuisine, l'installation des tables, la décoration des tables, le service et le rangement. Les places à table sont toujours tirées au sort pour permettre de nouvelles rencontres (en respectant cependant certaines sensibilités).
Les animations ont été progressivement bannies en effet, mais ce qui intéresse le plus les adhérents est de parler avec leur voisin de leur faire découvrir et de découvrir l'expérience de chacun au Jardin de l'Erable.

Trois ateliers spécifiques le mercredi après-midi:
L'atelier cuisine en famille : Moment de rencontre entre les enfants et des adultes autour de la préparation d'un plat, d'un gâteau. Cet atelier a lieu une fois par mois. Il a très bien marché en 2023/2024 avec la venue de plusieurs familles.
L'atelier bricolage pour tous : Moment de rencontre entre les enfants et des adultes autour de la création d'un objet (mangeoires, chaises et vélos fleuris, canapé en palette, décorations du jardin…) .
L'atelier jeux d'aiguilles : pendant deux ans les enfants surtout les filles mais aussi quelques garçons ont été moteurs dans cet atelier. Ils entrainaient leur maman ou papa s'ils étaient disponibles ou un voisin senior qui faisait office de tuteur. Mais en 2025 il y a surtout eu des seniors.

Ces trois ateliers permettent d'avoir des échanges intergénérationnels (toutes les semaines le mercredi après-midi ou le vendredi). C'est une occasion de réaliser un plat cuisiné ou un objet avec ses petits-enfants, de rencontrer d'autres adultes et d'autres familles.

2- Les avancées et les effets observés et mesurés

Sentiment d'appartenance : Les bilans soulignent que « Le Jardin de l'Érable est une famille ». Les participants décrivent souvent l'association comme un lieu de ressource où l'on se sent entouré.

Entraide spontanée : Des formes de solidarité concrète émergent entre les membres, comparables à celles d'un cercle familial, comme l'aide au bricolage ou le partage de surplus de jardinage.

Évolution des adhésions de familles: Le nombre d'adhérents est en progression constante, passant de 125 en 2023 à **141 en 2025**. Le nombre d'**adhésions familles** a presque doublé sur la période, passant de 6 en 2023 à **11 en 2025**.

Du contact social local et intergénérationnel
Dans une période où les liens familiaux sont distendus, les enfants sont demandeurs de ces rencontres avec des seniors qui remplacent un peu leurs grands-parents. Parce qu'ils évoluent dans une ambiance non contrainte, ils sont à l'écoute des conseils des adultes et ceux-ci sont fiers de transmettre leur savoir.
L'apprentissage de nouveaux savoir-faire pour les enfants : culinaire, en couture, en bricolage, le nom des plantes sauvages et tout cela dans la joie et la bonne humeur.

3 - Freins et difficultés rencontrés

Difficulté à travailler dans la durée pour les ateliers en famille le mercredi après-midi. Par essence, les enfants ont besoin de se découvrir de multiples activités : cuisine, couture, bricolage bien sûr, mais aussi arts plastiques, sports, musique… Cela leur permet de se construire. Mais la rotation des enfants est très difficile à gérer par notre association au sein de notre territoire.

Difficulté à mobiliser plus de monde si les ateliers ne sont pas prévus très longtemps à l'avance. Les enfants deviennent des adolescents, ils ont d'autres préoccupations, les devoirs sont parfois prioritaires.

4 - Les évolutions / adaptations / pistes d'amélioration mises en place et en cours

Pour les ateliers du mercredi après-midi, il est nécessaire de développer les échanges avec le centre de loisirs « Les petits pieds des Vallées » de Theil et la micro-crèche Les Poussins de Chigy qui disposent d'un « réservoir » d'enfants susceptibles d'être intéressés. Cela nous assurera un nombre de participants suffisant et une diversité, signe de richesse.

<u>Objectif n°5 :</u> PRÉSERVER LA SANTÉ PHYSIQUE ET MORALE DES PERSONNES

1- Actions mises en œuvre:

-Petites balades : Petit groupe de personnes qui marchent ensemble avec un kilométrage raisonnable (2 à 3 km). Il est nécessaire de se mettre à la portée des personnes qui marchent doucement. Ces balades permettant des échanges verbaux, Cela permet de créer un nouveau réseau et des échanges plus personnels. Les parcours sont souvent reconnus et familiers. Les petites balades sont signalées désormais comme un moment pour soi, où s'aérer, une rupture agréable dans la journée pour marcher à son rythme dans la bonne humeur. Les personnes absentes pour maladie reviennent dès que possible.
Ces petites balades ont lieu sur Vareilles, Chigy et Theil-sur-Vanne. Elle nécessite du co-voiturage qui s'est fait assez naturellement.

En 2024 :
Il y a eu des séances **d'Equilibre avec les ateliers Bons jours**, l'atelier était très fréquenté et les participants ont ainsi pu découvrir l'utilité d'une activité physique régulière.
Et également 4 séances de « **Mieux vivre chez soi** » des ateliers Bons Jours. Cela a permis de modifier les installations de sécurité chez certains habitants (ampoule à allumage automatique).

-En 2025, nous avons mis en place une nouvelle activité suite aux ateliers équilibres et la proposition d'un animateur travaillant sur la commune. Il s'agit d'atelier de **gymnastique d'entretien** individualisée au rythme de personnes. Les séances sont toujours très gaies et vivantes. Chacun peut avancer à son rythme dans la bonne humeur. De nouveaux adhérents de la commune ont rejoint le Jardin de l'Erable grâce à cette activité. L'objectif est de fidéliser le groupe, se retrouver chaque semaine dans une salle confortable et chauffée, par le jeu et les encouragements de l'animateur. Il y a un fractionnement en courtes séquences, des mouvements d'assouplissement en douceur, un contrôle de l'équilibre en sécurité en s'aidant d'une chaise et des déplacements plus ou moins rapides.

-Les séances de Qi Gong ont lieu une fois par trimestre depuis 2023 . D'une durée de plus de 2h, elles s'organisent autour d'une préparation du corps, puis une pratique de mouvement de l'intersaison et de la saison, puis un automassage et une médiation collective. L'encadrement est réalisé par un expert ayant des compétences reconnues. Les séances permettent la maîtrise du souffle, l'amélioration de l'équilibre, la correction des mouvements et de la position corporelle pour éviter les douleurs musculaires.

2- Les avancées et les effets observés et mesurés

Amélioration de l'état d'esprit : Les bilans notent que les adhérents se sentent « reboostés » après les activités. Le Jardin est décrit comme un lieu où l'on oublie ses soucis personnels.

Maintien de l'autonomie : La régularité des marches et des activités manuelles contribue à entretenir la motricité des seniors.

Impact nutritionnel : Les participants aux ateliers cuisine déclarent avoir réduit leurs dépenses alimentaires tout en mangeant plus sainement grâce aux astuces partagées.

Indicateurs de satisfaction : Le fort taux de participation aux ateliers de bien-être (souvent complets) confirme le besoin vital de ces actions pour le public local.

Petite balade : Ayant lieu chaque semaine, elle fait partie du planning de plusieurs personnes qui ne la manquent pour rien au monde sauf s'il pleut ou pour des raisons médicales ou si elles sont parties en vacances. Elle permet de parler de son quotidien, de réduire son anxiété et d'améliorer son humeur. Il y a de plus en plus de personnes régulières et parfois jusqu'à 10 à 12 participants.

Qi Gong : D'après les participants ces séances les aident à mieux gérer leur stress, favorisent la souplesse des articulations et du dos. De l'avis de tous, en sortant d'une séance de 2h, ils éprouvent un bien-être du corps et de l'esprit.

Gymnastique d'entretien : *« Je peux mieux monter les escaliers. Je suis plus souple ». « Venez à la gym vous aurez plus de facilité à monter dans le bus pour aller au marché d'AIX »*. C'est bien connu, la gymnastique améliore la flexibilité et la mobilité des articulations, ce qui peut réduire le risque de blessures au fil du temps et du renforcement des articulations et muscles. La rencontre hebdomadaire donne des repères très importants.

3 - Freins et difficultés rencontrés

Le coût des intervenants : Le recours à des professionnels (sophrologues, réflexologues) représente un coût important qui nécessite des financements pérennes.

L'accès géographique : Les personnes ayant les plus gros problèmes de mobilité ou vivant dans des hameaux reculés ont des difficultés à se déplacer jusqu'au Jardin de l'Érable si le co-voiturage n'est pas possible.

Les préjugés : La difficulté de faire comprendre que le bien-être (sophrologie, etc.) n'est pas un « luxe » mais une nécessité pour la santé globale, notamment en milieu rural.

Petites balades : La personnalité de l'animateur est importante. Il doit être à l'écoute de chaque personne (handicap mental, physique, etc…). Deux animateurs ont changé pour des raisons de santé ou de relation avec le groupe, il faut maintenir la convivialité. S'il pleut en cours de balade, les participants vont prendre une collation au Jardin de l'Erable.
Qi-Gong , certains participants ont arrêté car ils ne parvenaient pas à suivre le rythme
Gymnastique d'entretien : Les douleurs, la maladie, le regard des autres, difficultés respiratoires, Il y a eu des accrochages entre participantes liés à la composition du groupe.

4 Les évolutions / adaptations / pistes d'amélioration mises en place et en cours

Communication ciblée : Mieux mettre en valeur les bénéfices concrets des ateliers (témoignages d'adhérents) pour inciter les personnes réticentes à venir tester les activités de santé morale.

Transport : Réfléchir à des solutions de covoiturage plus formelles pour amener les personnes les plus fragiles physiquement aux ateliers.

Petite balade : l'organisation des petites balades s'est bien améliorée avec l'apprentissage de la lecture de l'agenda sur le site, les changements de lieu (par mois : 2 balades à Vareilles, 1 à Theil et 1 à Chigy), le suivi des personnes par une référente désignée par la direction collégiale, l'organisation du co-voiturage et le suivi des présences.
Mais il faudrait peut-être parler avec les participants de la façon dont ils s'hydratent pendant ou après.
Qi-Gong Une réflexion est en cours pour faire évoluer l'atelier
Gymnastique d'entretien Ce groupe a beaucoup de succès, Une réflexion est en cours pour développer l'atelier.

Soutien moral et psychologique : Créer un espace de parole à travers les « papotages » (numériques ou café-rencontre) permettant de libérer la parole et de rompre l'angoisse liée à l'isolement.

<u>Objectif n°6</u> : OFFIR UN RÉPIT AUX AIDANTS

CONTEXTE LOCAL.
Dans le cadre de la loi du 8 avril 2024, le Service d'Aide A Domicile UNA de Cerisiers Villeneuve l'Archevêque et le Service de Soins Infirmiers A Domicile ADMR de Cerisiers Villeneuve l'Archevêque ont déposé une demande d'autorisation auprès de l'ARS et du Conseil Départemental pour créer un SAD mixte Aide et Soins dit SAD Vanne et Othe. Un des points clés du projet est le soutien aux aidants défini comme suit :
Soutien aux aidants : Le projet souligne l'importance de soutenir les aidants familiaux ou non, qui jouent un rôle crucial. Des actions de soutien leur sont dédiées, comme le partenariat avec les plateformes d'accompagnement et de répit, de groupes de parole et d'informations, reconnaissant ainsi leur rôle crucial dans le maintien à domicile.

Les partenaires clés de ce projet sont le **SSIAD ADMR de Cerisiers-Villeneuve l'Archevêque** : L'**UNA de Cerisiers-Villeneuve l'Archevêque** et **Le Jardin de l'Érable** : Cette association gère un "Espace de vie sociale" et collabore avec le SAD pour aider les personnes à rompre leur isolement et à répondre à leurs besoins matériels et psychologiques.

Une convention sera établie entre le SSIAD ADMR, le SAAD UNA et le Jardin de l'Erable

1- Actions mises en œuvre:

- Atelier : Sophrologie

Les qualités professionnelles de l'animatrice par sa voix permettent d'atteindre un état de bien être, de relaxation, qui accompagnent les jours suivants. Nous pouvons avoir des conseils pour avoir un meilleur sommeil. Elle nous explique comment retrouver chez soi ce bien être, lutter contre le stress, par des exercices de respiration profonde.

Cette année, des séances ont été ouvertes aux aides à domicile de l'UNA.

- **Atelier : Détente olfactive**

Maîtrise des vertus des huiles essentielles en fonction de son propre ressenti.

Conseils de l'animatrice sur l'importance des produits de qualité. Elle insiste sur les odeurs liées à des souvenirs pouvant déclencher des émotions aussi bien positives que négatives.

En fin de séance, elle se met à la disposition des participants pour explications et conseils.

- Lors **du repas des adhérents,** en 2025, il y a eu 2 fois plus de personnes accompagnant les adhérents (le double). Il s'agit en grande partie d'aidants venus avec les personnes avec qui elles vivent, ou de nouvelles personnes ayant des besoin… Ce repas correspond pour les aidants à un moment de pause dans la bonne humeur.

2- Les avancées et les effets observés et mesurés

Apaisement et relaxation : Les participants rapportent un sentiment d'apaisement et la découverte d'un état de bien-être grâce aux séances.

Réduction du stress : La pratique de la sophrologie est citée comme un outil efficace pour faire baisser le stress et les préoccupations mentales.

Acquisition de techniques d'auto-soin : Les aidants apprennent à réutiliser chez eux des exercices de respiration profonde pour lutter contre le stress et utilisent la détente olfactive pour des soins doux et naturels.

Amélioration du sommeil : Les séances permettent d'obtenir des conseils concrets pour retrouver un meilleur sommeil.

Socialisation et rupture du quotidien : Le repas annuel des adhérents a vu une forte augmentation de la participation des aidants (nombre doublé cette année), leur offrant une véritable pause conviviale hors de leur rôle habituel.

Ouverture aux professionnels : Les séances de sophrologie ont également bénéficié aux aides à domicile de l'UNA, étendant ainsi l'effet de répit aux aidants professionnels.

3 - Freins et difficultés rencontrés

Méconnaissance du public : L'association manque de données précises sur le nombre et le profil des aidants présents sur son bassin de vie.

Difficulté de sollicitation : Ce sont généralement les aidants qui font la démarche de venir vers nous, sans que nous ne sachions encore comment les solliciter activement.

Organisation interne : La coordination avec les partenaires comme l'UNA reste encore à compléter ou à affiner.

Impact émotionnel : Certaines activités, comme la détente olfactive, peuvent parfois déclencher des émotions fortes et enfouies, ce qui nécessite un accompagnement spécifique.

5- Les évolutions / adaptations / pistes d'amélioration mises en place et en cours

Formalisation des partenariats : La création du **SAD Vanne et Othe** (Service d'Aide à Domicile mixte) permettra de structurer les échanges entre les services d'aide matérielle et le Jardin de l'Érable, qui se concentrera sur le soutien aux souffrances psychologiques.

Orientation ciblée : Grâce à cette nouvelle organisation, les services d'aide à la personne (SAD) pourront orienter plus directement les aidants qu'ils accompagnent vers les activités de l'association.

Élargissement du réseau : L'association projette de se rapprocher d'**Oasis 89** à Auxerre pour enrichir ses pratiques et son réseau de soutien.

Renforcement des partenariats : Organiser davantage de réunions de concertation avec les assistantes sociales (UTS de Sens) et les services d'aide pour fluidifier le passage de relais. Un travail reste à finaliser concernant l'organisation avec l'**UNA**.

Continuité des ateliers de bien-être : Maintenir et développer les séances de sophrologie et de détente olfactive qui ont prouvé leur efficacité pour la gestion du sommeil et du stress. La mise en place d'une relance systématique des personnes les jours précédant l'atelier a permis d'augmenter la fréquentation de 10%.

IX-ANNEXE II. au chapitre V

DIAGNOSTICS CROISÉS

QUESTIONNAIRE OUVERT DE CONSULTATION DES ACTEURS DU TERRITOIRE

(Elus, partenaires, associations, acteurs de la vie locale, adhérents, habitants)

Regards croisés sur les besoins du territoire (Période 2027-2030)

Dans le cadre du renouvellement de notre projet Espace de Vie Sociale pour les années 2027 à 2030 en partenariat avec la CAF, nous sollicitons votre contribution. Ce questionnaire a pour objectif de recueillir votre perception fine du territoire afin de vérifier si nos futures orientations répondent fidèlement aux réalités que vous observez au quotidien.

1. **Qui êtes-vous ?**
    1. Quelle structure, association, collectif ou commune représentez-vous ?
    2. Quel est votre rôle principal au sein de cette entité ?
2. **Votre avis sur la situation du territoire**

Les diagnostics récents mettent en avant plusieurs dynamiques sur notre territoire : une baisse démographique, un vieillissement de la population, des difficultés de mobilité, ainsi qu'une augmentation des situations de précarité et d'isolement.

3. **Etes-vous d'accord avec ces constats et si oui, comment se traduisent-ils concrètement dans votre quotidien ou au sein de votre structure ? Quelles sont vos propres observations à ce sujet ?**
4. Pour répondre à ces enjeux, deux priorités majeures ont été ciblées : attirer et maintenir les jeunes habitants et favoriser le bien-vieillir. **Qu'en pensez-vous et dans quelle mesure ces priorités vous semblent-elles (ou non) correspondre aux urgences du territoire ?**

3. **Les besoins selon les publics**

Petite enfance (0 à 3 ans)

5. **Comment évaluez-vous l'offre de garde actuelle (micro-crèche, assistantes maternelles...) sur votre commune ou votre secteur ?**
6. Selon vous, de quoi le territoire aurait-il besoin pour maintenir, améliorer ou faire évoluer cette offre de garde et l'éveil de nos bambins ?

Enfance (3 à 12 ans)

7. **De quelle manière le centre de loisirs répond-il, selon vous, aux besoins actuels des enfants et des familles ?** Quelles améliorations pourraient y être apportées ?

Jeunesse (12 à 17 ans)

8. **Quels vous semblent être les avantages ou les limites du développement d'actions spécifiques pour les jeunes à l'échelle de nos communes et de la communauté de communes ?**

9. Si des actions devaient être menées en priorité pour les adolescents (mobilité, information, aide aux projets, espaces dédiés...), **sur quels aspects devrions-nous concentrer nos efforts et pourquoi ?**

Parentalité

10. **Quels sont, selon vous, les principaux obstacles qui empêchent ou freinent la participation des parents aux activités locales (freins liés aux déplacements, aux horaires, à l'information, au regard des autres...) ?**

11. **Qu'attendez-vous d'actions telles que les cafés des parents, les sorties collectives ou les temps de rencontre parents-enfants ?** Comment imagineriez-vous ces formats pour qu'ils soient pleinement utiles ?

Lien social, accès aux droits et communication

12. Face à l'isolement géographique ou social, **comment percevez-vous l'idée de développer des démarches d' « aller-vers » (itinérance, rencontres à domicile ou hors les murs)** ? Qu'est-ce que cela pourrait apporter aux habitants les plus isolés ?

4. **Expression libre et co-construction**

13. **Y a-t-il des problématiques majeures, des besoins émergeants ou des thématiques importantes qui n'ont pas été abordés dans ce questionnaire et que vous souhaiteriez partager ?**

QUESTIONNAIRE : SOYONS PARTENAIRES ENSEMBLE

Nous savons que vous portez des réflexions importantes sur [la santé / le lien social / le bien-vieillir dans nos villages]. Nous aimerions savoir comment le Jardin de l'Érable, avec ses outils actuels, peut devenir une ressource ou une solution concrète pour répondre à vos propres objectifs."

1. Questions pour identifier vos problématiques prioritaires

- **Pour les élus et services sociaux :** Quels sont les principaux défis ou signaux d'alerte que vous observez actuellement sur notre territoire concernant l'isolement, le vieillissement ou le lien social ?
- **Pour les associations partenaires :** À quelles difficultés majeures (perte de bénévoles, manque de locaux, publics difficiles à capter) faites-vous face dans la mise en œuvre de vos actions ?

- **Pour les professionnels de santé/prévention :** Quels sont les besoins non couverts ou les manques que vous constatez dans l'accompagnement global (physique, moral, nutritionnel) des habitants ?

2. Questions pour croiser vos besoins avec l'offre du Jardin de l'Érable

Ces questions permettent de faire le pont entre votre questionnement et les compétences/activités du Jardin.

- **Sur la rupture de l'isolement :** Face au constat d'un isolement croissant de certains administrés/patients, comment pensez-vous que nos ateliers à taille humaine (6 à 10 personnes) pourraient être utilisés comme un outil de premier recours pour eux ?

- **Sur la mobilité et la proximité :** La dispersion géographique étant un défi partagé, sous quelle forme notre logistique (comme notre minibus ou le covoiturage) pourrait-elle s'articuler avec vos propres contraintes pour rapprocher les habitants ?

- **Sur la prévention et le bien-être :** De quelle manière nos séances (sophrologie, détente olfactive, Qi Gong, gym douce, ateliers nutrition) pourraient-elles compléter ou prolonger les parcours de soin ou de prévention que vous préconisez ?

- **Sur l'intergénérationnel :** Si vous cherchez à recréer du lien entre les générations du village, quels types de projets ou de transmissions de savoir-faire (cuisine, jardin, couture) souhaiteriez-vous que l'on coconstruise ?

3. Questions de projection et de co-construction

Pour vous inciter à vous approprier le Jardin de l'Érable comme une solution à vos propres enjeux.

- **En termes de passerelle :** Comment pourrions-nous travailler ensemble pour lever le frein du "premier pas" pour les personnes les plus fragiles qui n'osent pas pousser nos portes ?
- **En termes d'espace ressources :** Si vous deviez imaginer le Jardin de l'Érable comme une extension de vos propres services ou de votre action, quel rôle idéal aimeriez-vous nous voir jouer ?
- **En termes de communication :** Face aux idées reçues ou au manque d'information qui peuvent exister, quelle serait selon vous la meilleure méthode pour que nous devenions une réponse évidente aux questions de vos publics ?

RENDEZ-VOUS AVEC L'UNA DE CERISIERS-VILLENEUVE L'ARCHEVÊQUE

Mardi 28 juillet à 10 heures
Pour le Jardin de l'Erable : Marie-Claude ROCHÉ et Bernard ROMIEUX.
Christine HARDY Directrice et Laétitia PRINCE Responsable de secteur

CONSULTATION DES ACTEURS DU TERRITOIRE

Accord sur l'ensemble des constats, auquel se rajoute la difficulté d'accéder à un médecin généraliste ou spécialiste.
Le problème d'absence de mobilité est très important pour les mamans et les personnes âgées.
Difficulté de garde d'enfants pour les Aides à Domicile compte tenu du faible nombre d'assistantes maternelles, ou pendant la fermeture du centre de loisirs (essentiellement sur Villeneuve l'Archevêque).

Problématiques prioritaires
Essentiellement manque de salariées, perte du nombre de bénévoles et public difficile à capter.

Développer l'intergénérationnel est très important et cela manque sur le territoire.

Santé-prévention
Les séances (sophrologie, détente olfactive, Qi Gong, gym douce, ateliers nutrition) seraient très importantes pour les personnes aidées de l'UNA et les aides à domicile.
Il faudrait, à la limite les décentraliser chez les personnes elles-mêmes. On se trouve alors en face d'un problème financier et surtout on perd la notion de groupe, de rencontre et de partage.

Frein à la participation
- Problème de mobilité
- Manque de motivation
- Difficulté à faire la première démarche.

Plus d'initiatives à faire ensemble UNA + JE pour faire sortir les personnes accompagnées de leur cocon. Il est nécessaire de les attirer en allant les voir chez elles avant de les faire sortir.
Que le Jardin de l'Erable aille chez les personnes accompagnées avec Marie Noëlle.

Tout passe par les Aides à Domicile et la Responsable de secteur

Réunions de Qualité de Vie au Travail
Utiliser cet outil dont dispose l'UNA pour mobiliser les aides à domicile. Il permettra de faire connaître le Jardin de l'Erable aux Aides à Domicile et ses activités (sophrologie, Qi Gong, Détente olfactive, gym douce) pendant des heures rémunérées des aides à domicile.
La démonstration de ces activités à domicile chez les personnes accompagnées paraît difficile compte tenu du coût.

PARTENAIRES ENSEMBLE :
Certaines personnes accompagnées disposent d'heures de lien social. Etudier comment former les aides à domicile à d'autres activités que la lecture (travaux manuels, couture, ancien temps…) si elles ne peuvent sortir.

Partenariat ADMR – UNA et Jardin de l'Erable dans le cadre du SAD Vanne et Othe
Il est très important, en confiant notamment une partie du soutien aux aidants au Jardin de l'Erable pour tout ce qui est activités, groupe de discussion, (voir avec OASIS 89).

RENDEZ-VOUS AVEC LA DIRECTRICE DE L'ECOLE DE CHIGY

Vendredi 24 juillet à 15 heures
Pour le Jardin de l'Erable : Patricia HUVER et Bernard ROMIEUX.
Tiffany MOUTARDIER Directrice école de Chigy maternelle (PS-MS-et GS) + primaire (CM1 et CM2)]

CONSULTATION DES ACTEURS DU TERRITOIRE

La baisse démographique se manifeste par la baisse du nombre d'enfants (15 enfants en CM1 et CM2).

Attirer et maintenir les jeunes habitants et favoriser le bien-vieillir sont des actions fondamentales sur notre bassin de vie. (Vaumort Noé, Pont/Vanne/ Villiers-Louis, Les Clérimois, Foissy/Vanne, Les Sièges et les Vallées de la Vanne.

Petite enfance (0 à, 3 ans) Nous sommes moins concernés par l'absence de garde car nous avons la présence de la seule micro-crèche (10 berceaux) du territoire et de 8 assistantes maternelles sur la commune

- (1 à Chigy, 1 à Vareilles et 6 à Theil) pour 1038 habitants (1/130 habitants sans la micro-crèche)
- Et 15 sur le bassin de vie pour 3193 habitants (1/212 habitants sans la micro-crèche.
- Pour 29 assistantes maternelles sur l'ensemble de la CCVPO en 2025 et 8 600 habitants. (1/296 habitants)

La micro-crèche est ouverte à tout le territoire et favorise les temps d'accueil plein au détriment des enfants du territoire

Enfance 3 à 12 ans

- Le temps périscolaire devrait faire moins de garderie et plus d'activités. Il dépend du responsable du centre de loisirs qui définit son projet pédagogique

Parentalité :
Participation des parents freinée

- Par le manque de motivation
- Par le fait que cela se passe dans le cadre de l'école. Il est nécessaire de faire à l'extérieur de l'école

Actions parents-enfants café parents, conférences

- Prévoir des sujets de qualité (voir numérique, réseaux sociaux)
- Décentraliser hors des murs de l'école

Manque d'information sur l'existence et le but du Jardin de l'Erable et ce malgré le site internet et un article de deux pages, systématiquement, depuis 6 ans dans le bulletin communal.

PARTENAIRES ENSEMBLE :

Problématiques prioritaires :

- Manque de bénévoles à l'école
- Nécessaires de réaliser les manifestations en dehors du cadre institutionnel (l'école)

Sur l'intergénérationnel

- Les activités intergénérationnelles doivent être réalisées avec la classe entière (15 enfants). Elle ne peut être dédoublée car l'instit est responsable de la classe et ne peut déléguer cette responsabilité.
- Le JE peut accepter une classe complète pour le jardinage.
- Journée du goût dans la salle des fêtes de Vareilles (partenariat école, atelier cuisine)
- Sorties scolaires : le bus n'est jamais rempli attirer les adhérents du jardin de l'érable
- Démonstration des métiers
    - Pompiers déjà fait
    - Police déjà fait
    - Menuiserie à faire
    - Électricité

RENDEZ-VOUS AVEC L'ECOLE DE THEIL

Lundi 3 août
Pour le Jardin de l'Erable : Claude BOIZET, Chantal MAUBOURGUET et Bernard ROMIEUX.
Pour l'école de Theil : Laétitia POMMIER directrice à compter de septembre 2026.

CONSULTATION DES ACTEURS DU TERRITOIRE

Faisant partie de la municipalité son constat est le même que celui de la réunion du 3 août avec la municipalité :

Petite enfance (0 à, 3 ans) Nous sommes moins concernés par l'absence de garde car nous avons la présence de la seule micro-crèche (10 berceaux) du territoire et de 8 assistantes maternelles sur la commune

Enfance 3 à 12 ans

- Les Vallées de la Vanne dispose d'un des quatre centres de loisirs de la CCVPO

Adolescence 12 à 17 ans

- Le club ado de Villeneuve l'Archevêque est saturé.
- Il faudrait qu'il y en ait un aussi aux Vallées-de-la-Vanne

Parentalité :
Participation des parents freinée

- Par le manque de motivation
- Par le fait que cela se passe dans le cadre de l'école. Il est nécessaire de faire à l'extérieur de l'école

Actions parents-enfants café parents, conférences

- Prévoir des sujets de qualité (voir numérique, réseaux sociaux) à organiser en partenariat entre les écoles, la municipalité, France Services et le Jardin de l'Erable.
- Décentraliser ces manifestations hors des murs de l'école

PARTENAIRES ENSEMBLE :

Une réunion sera organisée avec la directrice en septembre ou octobre pour lui laisser le temps de prendre son poste et se consulter à ses collègues.

RENDEZ-VOUS AVEC LA DIRECTRICE DU CENTRE DE LOISIRS DE THEIL

Mercredi 27 mai

Pour le Jardin de l'Erable : Bernard ROMIEUX.
Marine DUPRÉ Directrice du centre de loisirs de Theil

Sur l'intergénérationnel

- Des manifestations intergénérationnelles ont eu lieu avec tous les enfants du centre de loisirs et des adhérents du jardin de l'érable
    - Jeux de société
    - Exposition des objets anciens par les enfants et présentation par les adhérents du jardin de l'érable
    - Repas médiéval préparé par les enfants du centre de loisirs
- Les enfants ont besoin d'être à l'extérieur et le demande. Privilégier le jardinage.
- Pas de cuisine

Jeudi 10 septembre à 10h 30

Pour le Jardin de l'Erable : Patrick BOUCHARD et Bernard ROMIEUX.
Marine DUPRÉ Directrice du centre de loisirs de Theil

Activités prévues :

Des ateliers de jardinage adultes enfants auront lieu une fois par mois le mercredi matin au Jardin de l'Erable

- **Sept enfants plus une accompagnatrice dans le minibus du Jardin de l'Erable**
    - Le centre de loisirs répertorie le matériel de jardinage qui est à Theil
    - Le jardin de l'érable achètera le reste

Le centre de loisirs propose aussi un repas commun enfants adultes une fois par vacances (Toussaint, février et Pâques)

Des rencontres communes sont aussi à l'étude comme l'année dernière

-

RENDEZ-VOUS AVEC LA MICROCRÈCHE LES POUSSINS DE CHIGY

Mercredi 29 juillet à 9 heures 30
Pour le Jardin de l'Erable : Camille MALLET, Monique ROMIEUX et Bernard ROMIEUX.
Cindy RUET responsable de la micro-crèche

CONSULTATION DES ACTEURS DU TERRITOIRE

Accord sur l'ensemble des constats,
Depuis deux ans beaucoup moins de demande des parents. Il y a plus de places pour les enfants. Cela est dû à un moins grand nombre de naissances. La micro-crèche a cependant un taux de remplissage de 80%, pour une norme de 70%. Cela est dû à notre bonne réputation et à l'engagement d'une partie du personnel.

Notre micro-crèche est une des rares à équilibrer son budget.

La précarité des familles est effective, quelques mamans seules, mais il ne semble pas y avoir d'augmentation.

Parentalité
Désengagement des parents vis-à-vis de leur enfant (qualité de la nourriture, soins médicaux, hygiène de vie (couches…), laisser aller…). L'écran est roi (même pour des enfants de deux ans). Les enfants ne savent plus s'ennuyer. Les parents demandent des conseils mais ne les mettent pas en pratique.

Les parents ne s'engagent pas dans la micro-crèche, par manque de motivation (ils sont débordés, ce n'est pas leur priorité). Mais demandent que les manifestations soient maintenues. C'est l'équipe de direction qui assure. Ils viennent assister aux manifestations pour les cadeaux.

Problématiques prioritaires
Manque de bénévoles et essentiellement manque de salariés engagés.

PARTENAIRES ENSEMBLE :

Développer l'intergénérationnel est très important. Cela ne peut se faire qu'à la micro-crèche pour des raisons d'encadrement et de mobilité. Il est possible d'offrir d'accueillir des personnes âgées pour se poser avec des petits, rester tranquillement avec eux…

Lecture Les enfants ne savent plus jouer ou se poser. Nécessaire de leur raconter des histoires. 1 personne suffit (2 possibles), le matin de 9h 30 à 10h 30 ou de 10h à 11h de préférence le vendredi (plus d'enfants) que le mercredi (plus calme). Pas le mardi (Damien).

Jardinage nécessaire d'avoir 3 personnes pour l'ensemble des enfants.

Cuisine (semaine du goût l'année dernière sur les épices avec gingembre et glace au curry)

Activités manuelles (gommettes, coloriage…)

Veiller à la régularité de l'activité, si possible une fois par semaine

Pour participer aux activités de la micro-crèche : certificat d'honorabilité ou extrait de casier judiciaire.

RENCONTRE AVEC L'ASSOCIATION CREARTIS ET LE CLUB DES 4 SAISONS

Date : Mardi 28 juillet 2026

- **Le Jardin de l'Érable :** Marie-Claude Roche et Patricia Huver
- **Association Créartis' / Club des 4 Saisons :** Claudine Debord, Présidente et animatrice

CONSULTATION DES ACTEURS DU TERRITOIRE

1. Constats sur le territoire

Les deux associations (**Créartis' et le club des 4 saisons**) constatent une baisse progressive de leur nombre d'adhérents, directement liée au déclin démographique du territoire.

Pour Créartis, les difficultés de mobilité constituent un frein majeur à la participation des enfants. L'accès aux activités repose essentiellement sur la disponibilité des parents, dont les contraintes professionnelles et familiales compliquent l'organisation des déplacements.
Par ailleurs, la création du centre de loisirs de Theil a modifié les habitudes des familles. Les accueils proposés à la journée ou à la demi-journée répondent davantage aux besoins des parents, ce qui a entraîné une baisse de fréquentation des ateliers artistiques de Créartis par les enfants.

Le club des 4 Saisons est confronté à un vieillissement de ses adhérents. Les départs liés aux décès fragilisent la pérennité de l'association et rendent le renouvellement des membres indispensable. Dans ce contexte, l'évolution des pratiques et l'acceptation de nouvelles formes d'animation demeurent des sujets sensibles.

2. Besoins identifiés

Enfance et jeunesse

Les besoins exprimés concernent principalement :

- L'amélioration des solutions de transport afin de faciliter l'accès aux activités ;
- Une meilleure complémentarité entre les offres de loisirs du territoire, permettant aux enfants de participer à des activités spécifiques (notamment artistiques) sans être contraints de fréquenter un accueil de loisirs à la journée ;
- Le maintien d'une offre culturelle et artistique accessible aux jeunes.

Les difficultés de mobilité et les horaires de travail des parents constituent les principaux freins à la participation des enfants aux activités associatives.

Partenariats existants

Des collaborations sont déjà engagées avec les écoles de Chigy, Foissy et Les Sièges, à travers des échanges et l'organisation de sorties.
Ces partenariats témoignent d'une volonté d'ouverture des associations sur leur environnement local.

Coopération et dynamique intergénérationnelle

Les deux associations développent des actions favorisant les rencontres entre les générations, notamment :

- L'organisation d'une à deux visites annuelles des expositions de **Créartis,** complétées par un atelier d'initiation à l'aquarelle ;
- Pour le **club des 4 saisons**, des après-midis consacrés aux jeux de société, visant à diversifier les pratiques au-delà des jeux de cartes traditionnels et à favoriser les échanges entre les participants.

Enjeux majeurs pour le territoire

- Lutter contre les effets du **déclin démographique** sur le tissu associatif ;
- Améliorer **la mobilité** afin de faciliter l'accès aux activités culturelles et de loisirs ;
- **Renforcer l'attractivité des associations** auprès des jeunes publics ;
- Accompagner le **renouvellement des bénévoles et des adhérents ;**
- Développer les **coopérations entre les structures éducatives, associatives** et de loisirs afin de proposer une offre complémentaire ;
- Poursuivre le **développement d'actions intergénérationnelles** favorisant le lien social et la transmission des savoirs.

RENDEZ-VOUS AVEC FRANCE-SERVICES DES VALLÉES-DE-LA-VANNE

Jeudi 13 août à 10 heures
Pour le Jardin de l'Erable : Bernard ROMIEUX.
Béatrice GUILLEMINOT Responsable de France-Services des Vallées-de-la-Vanne

CONSULTATION DES ACTEURS DU TERRITOIRE

La baisse démographique se manifeste par le nombre de personnes d'un certain âge accueilli à France-Services. C'est le fonds de commerce de France-Services.

Le manque de mobilité est compensé par la solidarité entre générations ou celle entre voisins qui accompagnent les seniors à France Services

Attirer et maintenir les jeunes habitants et favoriser le bien-vieillir sont des actions fondamentales sur notre bassin de vie. (Vaumort Noé, Pont/Vanne/ Villiers-Louis, Les Clérimois, Foissy/Vanne, Les Sièges et les Vallées de la Vanne.

L'aide aux seniors se déclinent en trois axes

- Aide à domicile et soins infirmiers assurés par le SAD Vanne-et-Othe regroupant les services de l'UNA et de l'ADMR de Cerisiers Villeneuve l'Archevêque.
- Lutte contre l'isolement et la solitude assurée par Le Jardin de l'Erable qui travaille aussi sur le soutien aux aidants.
- L'accès au droit par l'intermédiaire de France Services.

PARTENAIRES ENSEMBLE :

Problématiques prioritaires :
France Services a énormément de demandes pour l'accès au droit. France Services essaie de responsabiliser les habitants en leur apprenant à faire le travail et non pas tout faire à leur place.

Les problèmes prioritaires sont des problèmes techniques

- Problème de réseau téléphonique
- À la signalisation de France services parce que la commune est victime de la richesse de son offre pour l'accès aux services. Tous les services sont regroupés au même endroit et les habitants confondent France service le service des titres (cartes d'identité, passeport, permis de conduire), la poste et la mairie
- Les incivilités des gens

Aller vers

- L'aller vers est important mais on se rend compte que si les gens veulent venir ils trouvent un moyen de transport
- L'aller-vers pose des problèmes de sécurité pour les agents qui se déplacent à domicile.

Fracture numérique
La fracture numérique est un facteur d'exclusion et d'isolement. Elle est due à plusieurs facteurs

- L'âge du public,
- Les problèmes financiers qui suppriment l'abonnement à internet ou à un téléphone mobile.
- Le manque d'intérêt
- Parce qu'ils considèrent que c'est une atteinte à la liberté

Parallèlement il y a un autre problème c'est l'addiction des jeunes voire de certains adultes aux réseaux sociaux.

Le premier pas
France services a aussi ce problème du premier pas. Les gens nouveaux disent souvent qu'ils viennent suite à la recommandation d'une autre personne qui leur vante la qualité du service et du contact.

Partenariat avec Le Jardin de l'Erable
Trois manifestations ont eu lieu en partenariat France-Services et Jardin de l'Erable lors des portes ouvertes de France Services

- Octobre 2022, accueil dans les locaux du Jardin de l'Erable de divers services : les assistantes sociales de l'UTS de Sens, le responsable de la mutuelle communale et le responsable de la plateforme de mobilité Atchoum
- Octobre 2023, conférence par la gendarmerie sur les dangers du numérique, le harcèlement scolaire, le cyber-harcèlement et les dangers du net.
- Octobre 2024, réunion avec différents partenaires, le CCAD point justice de l'Yonne, le conciliateur de justice, France victimes 89, le CIDFF (Centre d'Information pour le Droit des Femmes et des Familles)

Ce partenariat est à renouveler avec les écoles, la municipalité en visant encore ces deux cibles. Point à faire fin septembre.

RENDEZ-VOUS AVEC CATHERINE MAUDET VP DU CONSEIL DEPARTEMENTAL

Jeudi 30 juillet à 11 heures
Pour le Jardin de l'Erable : Chantal MAUBOURGUET, et Bernard ROMIEUX.
Catherine MAUDET vice-présidente du CD en charge du handicap et des violences intrafamiliales

CONSULTATION DES ACTEURS DU TERRITOIRE

Votre avis sur la situation du territoire
C'est un territoire extrêmement rural avec une population vieillissante, la proximité de la couronne parisienne apporte un afflux d'administrés avec des attentes qui correspondent à la manière dont était comblé leurs besoins en région parisienne.
Je suis d'accord avec les constats et le Conseil départemental œuvre avec les dotations qui lui sont attribués pour essayer d'améliorer le quotidien des Icaunais, avec notamment une politique '' d'aller vers'' notamment avec la mise en place de minibus qui sillonnent le territoire (bus France service, family bus, bus santé.)

Des priorités majeures ont été ciblées : Attirer et maintenir les jeunes habitants et favoriser le bien-vieillir.
Il n'y a pas que les jeunes qu'il faut maintenir sur le territoire. Nous sommes face à un phénomène où des jeunes retraités venus s'installer dans l'Yonne pour leur retraite, repartent, au bout de quelques années, pour cause de problème de santé et de carences de prises en charge médicales.
Concernant le bien vieillir des personnes interrogées concernées souhaitent vieillir chez elles et le Conseil départemental se saisit dans la mesure du possible des appels à projet nationaux pour aller dans ce sens notamment avec la mise en place de la Conférence des finances, ainsi que la revalorisation des conditions de travail des aides à domicile avec la mise en œuvre du Ségur.

LES BESOINS SELON LES PUBLICS
Petite enfance (0 à 3 ans)
Je pense que les Vallées de la vanne répondent à la demande des habitants avec la création de la micro-crèche sans pour autant impacter le travail des assistantes familiales.
Une autre crèche au micro crèche sur le territoire serait probablement un plus pour peu qu'elle soit sur le trajet du bassin de vie de nos habitants.

Enfance (3 à 12 ans)
Le centre de loisirs de Theill semble répondre aux demandes de la population

Jeunesse (12 à 17 ans)
La grosse difficulté est la motivation des jeunes, il faut arriver à leur donner envie...

Des actions à mener pour les adolescents ?
Peut-être créer un espace où ils puissent s'exprimer où ils puissent rêver, et qu'ils puissent être accompagnés pour leur montrer que leur projet n'est peut-être pas irréalisable. Nous avons remarqué que beaucoup d'enfants sont parfois brimés par les parents en matière de projection vers le futur, n'imaginent pas aller faire des études supérieures ailleurs, ils cherchent des voix de formation, mais non éloignées du cocon familial.

Parentalité : principaux obstacles à la participation des parents aux activités locales
Le manque de communication, un regard, un sourire, quelque paroles échangées peuvent créer des liens et ouvrir des possibles

Les cafés des parents, les sorties collectives ou les temps de rencontre parents-enfants ?
Très favorable

Comment imagineriez-vous ces formats pour qu'ils soient pleinement utiles ?

Il faudrait proposer des idées mais surtout écouter le besoin des parents pour qu'ils soient acteurs de ce qui sera mis en place.
Il y a eu l'exemple de l'école maternelle à Chigy il y a quelques années où beaucoup de parents se sont mobilisés pendant les vacances scolaires pour venir faire de la peinture du bricolage du nettoyage pour que tout soit prêt le jour J. Il y avait une ambiance formidable mais ce sont les parents d'eux-mêmes qui ont décidé de venir et de s'investir. Cela a créé des liens entre les parents qui parfois se parler à peine à la sortie de l'école auparavant.

LIEN SOCIAL, ACCES AUX DROITS ET COMMUNICATION
Les démarches d' « aller-vers »
Ces démarches d'aller vers sont très importantes dans les statistiques ce qui détruit le plus les personnes âgées c'est l'isolement et l'ennui plus que vraiment la maladie.

PARTENAIRES ENSEMBLE

Défis ou signaux d'alerte observés actuellement sur notre territoire concernant l'isolement, le vieillissement ou le lien social
Je pense qu'il faut encore mieux communiquer sur ce que fait le jardin de l'érable c'est vraiment une richesse pour notre territoire en matière de lien social et de lutte contre l'isolement.

Lever le frein du "premier pas" pour les personnes les plus fragiles qui n'osent pas pousser nos portes ?
Café accueil apéro light dinatoire.

En termes de communication
Peut-être plus de communication dans les boulangeries et à la poste avec le programme des ateliers bien visible et quelques photos bien joyeuses pour donner envie de venir.

Développer le facebook

RENDEZ-VOUS AVEC LA MUNICIPALITÉ DES VALLÉES- DE-LA-VANNE

Lundi 3 août à 19 heures
Pour le Jardin de l'Erable : Claude BOIZET, Chantal MAUBOURGUET et Bernard ROMIEUX.
Pour la municipalité : Thiery AYMONIN, Francis HUVER, Franck JACOB, Marie-José MASSON, Tiffany MOUTARDIER, Carla NEVES, Laétitia POMMIER, Martin PERRIGAULT, Magalie THEROUÉ,

Présentation du Jardin de l'Erable, son environnement et son impact sur la commune et le bassin de vie (Vaumort, Noé, Villiers-Louis, Les Clérimois, Foissy/Vanne, Les Sièges et les Vallées-de-la-Vanne).

CONSULTATION DES ACTEURS DU TERRITOIRE

Petite enfance (0 à, 3 ans) Nous sommes moins concernés par l'absence de garde car nous avons la présence de la seule micro-crèche (10 berceaux) du territoire et de 8 assistantes maternelles sur la commune

- (1 à Chigy, 1 à Vareilles et 6 à Theil) pour 1038 habitants (1/130 habitants sans la micro-crèche)
- Et 15 sur le bassin de vie pour 3193 habitants (1/212 habitants sans la micro-crèche.
- Pour 29 assistantes maternelles sur l'ensemble de la CCVPO en 2025 et 8 600 habitants. (1/296 habitants)

Enfance 3 à 12 ans

- Le Jardin de l'Erable a déjà rencontré la Directrice de l'Ecole de Chigy. Une réunion est prévue avec la future directrice de l'Ecole de Theil après qu'elle ait pris son poste
- Les Vallées de la Vanne dispose d'un des quatre centres de loisirs de la CCVPO

Adolescence 12 à 17 ans

- Le club ado de Villeneuve l'Archevêque est saturé. Il n'intéresse que les enfants qui vont au collège de Villeneuve l'Archevêque. Les enfants qui vont dans d'autres collèges ne sont pas concernés, la mobilité est un frein car le minibus est insuffisant et les lycéens (15 à 17 ans ne sont pas concernés)
- Il faudrait qu'il y en ait un aussi aux Vallées-de-la-Vanne

Parentalité :
Participation des parents freinée

- Par le manque de motivation
- Par le fait que cela se passe dans le cadre de l'école. Il est nécessaire de faire à l'extérieur de l'école

Actions parents-enfants café parents, conférences

- Prévoir des sujets de qualité (voir numérique, réseaux sociaux) à organiser en partenariat entre les écoles, la municipalité, France Services et le Jardin de l'Erable.
- Décentraliser ces manifestations hors des murs de l'école

PARTENAIRES ENSEMBLE :

Les élus sont mobilisés dans cette période de chaleur par « l'aller vers »

- Répertorier les personnes seules (on peut être seul en couple)
- Croiser les fichiers de la commune et du Jardin de l'Erable
- Les personnes seules peuvent vouloir le rester par choix de vie, qu'il faut respecter
- Etudier la possibilité de réunir les personnes qui souffrent de la chaleur pendant les périodes de canicule au jardin de l'érable, climatisé, les après-midis pour des jeux. Le transport sous la canicule est à étudier.

Un élu fait la réflexion que souvent il traverse, dans nos campagnes, des villages vides d'habitants ; mais que par contre à Vareilles il y a toujours de la vie, bien que Vareilles n'ait pas d'école. Cela est dû en grande partie au Jardin de l'Erable.

Pour la municipalité le Jardin de l'Erable doit servir à créer du lien. Il doit être un repère.

RENDEZ-VOUS AVEC CŒUR DE VANNE

Lundi 3 août à 19 heures
Pour le Jardin de l'Erable : Claude BOIZET, Chantal MAUBOURGUET et Bernard ROMIEUX.
Pour la municipalité : Francis HUVER, Tiffany MOUTARDIER, Laétitia POMMIER, Martin PERRIGAULT.

Cette fiche est tirée de la réunion avec la municipalité dont ces quatre personnes font partie de la direction collégiale.
Le but de l'association Cœur de Vanne est de créer un espace de concertation pour toutes les associations qui le désirent, de soutenir les actions des associations existantes et de réaliser des manifestations comme Les Saints de glace, le Rest'au marché, le concert Notes en Othe.

CONSULTATION DES ACTEURS DU TERRITOIRE

La situation décrite et la baisse démographique sont réelles.
L'association Cœur de Vanne est là pour fédérer les acteurs associatifs de la commune, notamment dans le domaine des manifestations, pour lutter justement contre l'isolement et dynamiser le territoire.

PARTENAIRES ENSEMBLE :
L'association Cœur de Vanne est toujours à la recherche de bénévoles, mais est favorisé car nombre de ses bénévoles sont dans la mouvance de l'équipe municipale.

Notre partenariat avec Cœur de Vanne consiste essentiellement dans la participation du Jardin de l'Erable aux Saints de Glace. Le Troc de Plantes et de graines des Saints de Glace a été repris par l'atelier de jardinage et la grainothèque du Jardin de l'Erable. Cette participation est une vitrine du Jardin de l'Erable, elle permet d'organiser ce jour-là des portes ouvertes qui permettent de faire connaître l'association.

RENDEZ-VOUS AVEC LA BIBLIOTHEQUE PLAISIR DE LIRE

MARDI 25 août à 15 heures
Pour le Jardin de l'Erable : Claude BOIZET, Monique ROMIEUX et Bernard ROMIEUX.
Aline CLEMENT, Présidente de l'association

CONSULTATION DES ACTEURS DU TERRITOIRE

Accord sur l'ensemble des constats, On ne peut pas dire s'il y a plus ou moins de précarité actuellement. Elle est dissimulée.
La bibliothèque n'attire pas les 12/17 ans ni les jeunes adultes

Besoins selon les publics :
Petite enfance (0 à 3 ans)
La bibliothèque Plaisir de lire aimerait bien faire de la lecture aux enfants mais ne peut par manque de bénévoles. Le Jardin de l'Erable peut, en revanche, le faire dans le cadre de ses ateliers intergénérationnels.

Enfance (3 à 12 ans)
Contact soutenu avec dépôts de livres dans les écoles de Theil (élémentaire et maternelle cette année), Chigy (maternelle et CM1-CM2), Les Sièges et Foissy.
Pas de contacts avec le centre de loisirs

Jeunesse 12 à 17 ans,
La bibliothèque n'attire pas les 12/17 ans

Parentalité
Les parents accompagnent leurs enfants (trop jeunes ou en quête de mobilité), mais ne prennent pas de livres.

Lien social, accès au droit, aller vers.
Des livres sont portés régulièrement à domicile pour les lecteurs qui ne peuvent pas se déplacer (âge, mobilité).

Problématiques prioritaires
Essentiellement perte du nombre de bénévoles et problèmes de mobilité

PARTENAIRES ENSEMBLE :
Communication :
Plaisir de lire peut distribuer les flyers du Jardin de l'Erable lors de ses permanences, ou de ses foires aux livres.

Club de lecture
Dans le cadre d'un club de lecture organisé au Jardin de l'Erable, Plaisir de lire pourrait prêter des livres à long terme.

En revanche, la création d'un rayon de prêt de livres de la bibliothèque Plaisir de lire au Jardin de l'Erable ne semble pas judicieux.